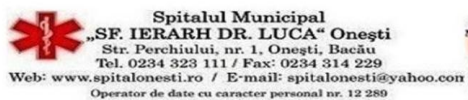


VARIANTA 1

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce 500 ml Iaurt de băut (6) 130g	Zeamă 333 ml compot	Supa strecurata de legume (8) 500 ml Zeamă de compot 333 ml	Ceai dulce 500 ml	Zeamă de 333 ml compot 500 ml Supă strecurată (8)
SPECIAL HIPERPROTEIC Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado(2,6) 300 g		Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8) 300 g		Supă cremă de 300 g linte, legume și carne de pui (6,8)
TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE/ PACIENȚI CU AVC	Cremă de brânză de vaci (6) 200 g Ou fiert moale (2) 1 buc Pâine (1) 60 g Ceai 250 ml		Supă cremă de legume(8) 350 g Piure de legume (6) 200 g Carne de pui mixată 100 g Piure de mere coapte 100 g Pâine (1) 60 g		Griș cu lapte și 300 g sos de fructe 1,6) 130 g Iaurt 6)
SEMILICHID/ SEMISOLID/ FĂRĂ DENTIȚIE Val.Energetică 1744,41 Kcal P 90,73 g L 57,35 g G 218,42 g	Ceai dulce 250 ml 250 ml Paine (1) 60 g Brânză de vaci(6) 50 g Iaurt de băut (6) 130 g	Compot de fructe 250 g	Supa cremă de legume și carne de pui (8) 350 g Carne de pui mixată 50 g Pilaf de orez 200 g Dovlecei sote 50 g Pâine (1) 60 g	Măr copt 1 buc	Piure de legume 250 g (6) Brânză de vaci 50 g (6) Iaurt (6) 130 g Paine (1) 60 g Ceai 250 ml

LVFC/ GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2336,49 kcal P 103,60 g L 69,87 g G 313,43 g	İaurt (6) Cremă de brânză de vaci(6) Gem de fructe Caş de vaci 6) Ceai dulce Paine (1)	130 g 50 g 40 g 50 g 250 ml 60 g	Biscuiţi (1,2,6)	50g	Supa de zarzavat cu fidea (1,8) Pilaf de orez Rasol de pui Morcov sote Dovlecei sote Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Măr copt	1 buc	Budincă de paste cu brânză de vaci si merisoare(1,2,6) Ceai dulce cu lămâie İaurt (6)	300 g 250 ml 130 g
POSTOPERATOR	İaurt 130 g (6) Brânză de vaci(6) Gem Ceai dulce 250 ml Paine 100 I ZI POSTOPERATOR İaurt simplu (1,6) Brânză tip Făgăraş (6) Pâine (1) Ceai	130 g 100 g 20 g 250 ml 100 g 130 g 185 g 60 g 250 ml	Biscuiţi (1,2,6)	50g	Supa de zarzavat cu fidea (1,8) Pilaf de orez Rasol de pui Morcov sote Dovlecei sote Pâine (1)	350 g 200 g 90 g 50 g 50 g 60 g	Măr copt	1 buc	Budincă de paste cu brânză de vaci si merisoare(1,2,6) Ceai dulce cu lămâie İaurt (6)	300 g 250 ml 130 g
ENTEROCOLITA Val.Energetică 2341,00 kcal P 108,59 g L 68,91 g G 310,71g	Banană sau afine Branza de vaci(6) Caş de vaci (6) Ceai fara zahar Paine albă prajită(1)	1 buc/20 g 50 g 50g 500 ml 100 g	Biscuiţi săraţi sau Covrigei Sticksuri	50 g 25 g 25 g	Supa de pui cu orez şi legume rădăcinoase (1,8) Orez fiert Sote de morcov Rasol pui Paine albă prăjită (1)	350 g 200 g 50 g 90 g 100 g	Măr copt	1 buc	Paste cu brânză de vaci (1,2,6) Ceai fara zahar	300 g 250 ml
HEPATIC ACUT Val.Energetică 2416.99 kcal P 111,71 g L 72,34 g G 320,33 g	İaurt simplu (6) Cremă brânză de vaci (6) Biscuiţi (1,2,6) Gem Ceai dulce Legume crude Paine integrală (1)	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 50 g 50 g	Pâine (1) Caş de vaci (6)	50 g 50 g	Supa de zarzavat cu fidea (1,2,8) Pilaf de orez cu brocoli/dovlecel Brânză de vaci (6) Morcov sote Pâine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 100 g	Măr copt Gustare ora 20:00 İaurt (6) Pâine (1)	1 buc 130 g 30 g	Paste cu brânză de vaci si merisoare(1,2,6) Ceai dulce cu lămâie	300 g 250 ml

HEPATIC CRONIC Val. Energetică 2454,99 kcal P 116,10 g L 74,92 g G 318,33 g	Iaurt simplu (6) Cremă brânză de vaci (6) Biscuiți (1,2,6) Gem Ceai dulce Legume crude Paine integrală (1)	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 50 g 50 g	Pâine (1) Caș de vaci (6) 50 g	50 g	Supa de zarzavat cu fidea (1,8) Pilaf de orez cu brocoli/dovlecel Rasol de pui (6) Morcov sote Pâine integrală (1)	350 g 200 g 90 g 50 g 100 g	Măr copt Gustare ora 20:00 Iaurt (6)	1 buc 130 g	Paste cu brânză de vaci si merisoare(1,2,6) Ceai dulce cu lămâie 250 ml	300 g
DIABET TIP 1 Val.Energetică 2376,41 Kcal P 135,70 g L 115,54 g G 200,18 g	Șuncă pasăre * Caș de vaci(6) Ou fiert (2) Unt (6) Legume crude Ceai fără zahăr Paine integrală (1)	50 g 50 g 1 buc 10 g 100 g 250 ml 60 g	Măr	1 buc	Supă de legume (1,8) Chifteluțe marinate cu sos de roșii Mămăligă Pâine integrală (1)	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g	Iaurt (6) Paine (1)	130 g 15 g	Sote de fasole verde/cartofi la cuptor Friptuă de pui la cuptor Paine integrală (1) Ceai fara zahar	200 g 100 g 60 g 250 ml
DIABET TIP 2/ OBEZITATE HIPOCALORIC Val.Energetică 1679,16 kca P 101,63 L 84,13 g G 130,65 g	Șuncă pasăre* Caș de vaci(6) Iaurt (6) Legume crude Ceai fără zahăr Paine integrală (1)	50 g 50 g 130 g 100 g 250 ml 60 g	Măr	1 buc	Supă de legume (1,8) Chifteluțe marinate cu sos de roșii Mămăligă Pâine integrală (1)	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g		Sote de fasole verde/cartofi la cuptor Friptuă de pui la cuptor Paine integrală (1) Ceai fara zahar	200 g 100 g 60 g 250 ml	
COMUN Val. Energetică 2458,77 kcal P 113,19 g L 112,19 g G 251,37 g	Unt (6) Gem 20 g Omletă cu verdeata (1,2) Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1)	10 g 20 g 70 g 50 g 50 g 60 g			Supă de legume cu taitei (1,8) Chifteluțe marinate cu sos de roșii Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 100 g 150 g 150 g 60 g 1 buc		Salată orientală (2) Pâine (1) Ceai	250 g 60 g 250 ml	
COMUN ATI/LEHUZE Val. Energetică 2458,77 kcal P 113,19 g L 112,19 g G 251,37 g	Unt (6) Gem Omletă cu verdeata (1,2,6) Caș de vacă (6) Legume crude Ceai Paine (1)	10 g 20 g 70 g 50 g 50 g 250 ml 60 g			Supă de legume cu taitei (1,8) Chifteluțe marinate cu sos de roșii Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 100 g 150 g 150 g 60 g 1 buc		Salată orientală (2) Pâine (1) Ceai	250 g 60 g 250 ml	



COMUN COPII 3-18 ANI Val. Energetică 2458,77 kcal P 113,19 g L 112,19 g G 251,37 g	Lapte cu cereale (1,6)	200 g/20g			Supă de legume cu taitei (1,8)	350 g			Salată orientală (2)	250 g
	Pâine (1)	60 g			Șnițel dietetic de pui				Pâine (1)	60 g
	Caș (6)	30 g			Cartofi natur	100 g			Ceai	250 ml
	Legume crude	30 g			Salată de sezon	200 g				
					Pâine integrală (1)	50 g				
					Fruct proaspăt de sezon	100 g				
						1 buc				
HIPOSODAT Val.Energetică 2437,07 P 115,41 L 108,24 G 230,91 g Na 928,84 mg	Unt(6)	10 g			Supă de legumea cu taitei (1,8)	350 g			Salată orientală (2)	250 g
	Gem	20 g			Chifteluțe marinate	100 g			Pâine (1)	60 g
	Crema de branza vaci (6)	50 g			cu sos de roșii	150 g			Ceai	250 ml
	Caș de vaci (6)	50 g			Mămăligă	200 g				
	Legume crude	100 g			Pâine fără sare(1)	100 g				
	Paine fără sare(1)	60 g			Fruct proaspăt de sezon	1 buc				
	Ceai	250 ml								
HIPERPROTEIC/ ARȘI/ MALNUTRIȚIE/ ONCOLOGIE Valoare energetică 2481,15 Kcal P 149,44 g L 91,56 g G 251,17 g	Unt (6)	10 g	Pâine (1)	30 g	Supă de legume cu fidea (1,8)	350 g	Iaurt (6)	130 g	Salată orientală (2)	250 g
	Gem	20 g	Caș de vaci (6)	50 g	Cartofi natur	150 g			Pâine (1)	60 g
	Iaurt de băut (6)	130 g			Carne pui la cuptor (1,2)	100 g			Carne pui la cuptor	100 g
	Omletă cu verdeata (1,2,6)	70 g			Salata asortată de sezon	50 g			Ceai	250 ml
	Caș de vaca (6)	50 g			Pâine (1)	60 g				
	Legume crude	50 g			Fruct proaspăt de sezon	1 buc				
	Pâine (1)	60 g								
	Ceai	250 ml								
VEGETARIAN	Bruschete de roșii (1)	200 g			Supă de legume cu taitei (1,8)	350 g			Mix de legume coapte la cuptor	300 g
	Gem	40 g			Cartofi natur	150 g			Pâine integrală (1)	100 g
	Pâine (1)	100 g			Salată asortată de sezon	100 g			Măr copt	1 buc
	Biscuiți (1,2,6)	50 g			Fruct proaspăt de sezon	1 buc			Ceai	250 ml
	Ceai	250 ml			Pâine (1)	100 g				
CULT MUSULMAN	Unt (6)	10 g			Supă de pui cu fidea (1,8)	350 g			Budincă de paste cu branza de vaci și merișoare (1,2,6)	300 g
	Gem	20 g			Cartofi copti la cuptor	250 g			Ceai cu lămâie	250 ml
	Lapte cu cacao 6)	200 g			Snitel de pui dietetic la cuptor (1,2)	60 g				
	Șuncă de pasare*	50 g			Pâine (1)	100 g				
	Cascaval (6)	50 g			Fruct proaspăt de sezon	1 buc				
	Legume crude	50 g								
	Paine integrală (1)	60 g								

FĂRĂ GLUTEN Val. Energetică 2031,32 kcal P 112,61 g L 98,36 g G 183,60 g	Unt 6)	10 g			Supă de pui 350 g(1,8)	350 g			Mix de legume	300 g				
	Gem	20 g			Cartofi copti la cuptor	250 g			coapte la cuptor					
	Lapte cu cacao (6)	200 g			Grătar de pui	90 g			Măr copt	100 g				
	Șuncă de pasăre	50 g			Salata asortată de sezon	50 g			Ceai	250 ml				
	Cascaval (6)	50 g			Fruct proaspăt de sezon	1 buc								
	Legume crude	100 g												
Ceai	250 ml													
PANCREATITĂ	Pâine albă (1)	30 g	Compot de mere	250 ml	Supa strecurata de legume cu fidea (8)	350 g	Covrigei	30 g	Paste dietetice cu brânză de vaci (1,2, 6)	200 g				
	Iaurt 0,1% (6)	130 g			Piure dietetic de legume	100 g			Ceai cu zahăr	250 ml				
	Gem	40 g			Rasol de pui	90 g								
	Roșie	50 g			Pâine (1)	30 g								
Ceai	250 ml													
HIPOGLUCIDIC OVOVEGETARIAN	Paine (1)	100 g	Fruct proaspăt	1 buc	Supă de legume 350 g (8)	350 g	Compot de fructe sau mar copt	250 ml 1 buc	Pâine(1)	100 g				
	Ou fiert				Cartofi natur cu ulei de măslina și pătrunjel	100 g			Mix de legume coapte la cuptor	250 g				
	moale(2)	1 buc							Salată asortată de sezon	150 g			Ceai fără zahăr	250 ml
	Unt (6)	10 g							Pâine (1)	60 g				
	Legume crude	100 g												
Ceai fără zahar	250 ml													
INTOLERANȚĂ LA LACTOZĂ	Ou fiert (2)	1 buc			Ciorba de pui (8)	350 g			Mix de legume coapte la cuptor (vinete, ardei,roșii,morcov, dovlecei)	250 g				
	Gem	40 g			Cartofi copti la cuptor	200 g			Grătar de pui	90 g				
	Legume crude	100 g			Friptură carne de pui	90 g			Pâine	60 g				
	Pâine (1)	100 g			Salată asortată	100 g			Măr copt	1buc				
	Banană	1 buc			Pâine(1)	100 g			Ceai	250 ml				
Ceai	250 ml			Fruct proaspăt de sezon	1 buc									
ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
	CEREALE CU GLUTEN	OUĂ	FRUCTE DE MARE	PEȘTE	ARAHIDE	LACTATE	SOIA	TELINĂ	FRUCTE CU COAJĂ LEMNOAS Ă	MUȘTAR	SUSAN	SULFITI	MOLUȘTE	LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Șunca de pasăre poate fi substituită cu mușchi file sau salam specialitate sau salam Victoria.

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi

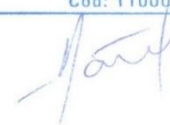
Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Regimurile preparate pot conține alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteză)

Pentru preparatele semnalizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Nutriționist-Dietetician Autorizat,
Alina Tănăsache

TANASACHE ALINA-MARINELA
Dietetician Autorizat
Cod: 110009



VARIANTA 2

Regim	Mic dejun		Ora 10:00		Pranz		Ora 16:00		Cina	
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce	500 ml	Zeamă compot	333 ml	Supa strecurata de legume (8) Zeamă de compot	500 ml 333 ml	Ceai dulce	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată (8)	333 ml 500 ml
SPECIAL HIPERPROTEIC Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado(2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DEGLUTIȚIE /PACIENȚI CU AVC	Cremă de brânză de vaci (6) Ou fiert moale (2) Pâine (1) Ceai	200 g 1 buc 60 g 250 ml			Supă cremă de legume(8) Piure de legume (6) Carne de pui mixată Piure de mere coapte Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 100 g 60 g			Griș cu lapte și sos de fructe (1,6) Iaurt 6)	300 g 130 g
SEMILICHID/ SEMISOLID/FĂRĂ DENTITIE Val.Energetică 1821,91 kcal P 96,83 g L 57,36 g G 228,06 g	Ceai dulce Paine (1) Brânză de vaci(6) Iaurt de băut (6)	250 ml 60 g 100 g 130 g	Compot de fructe	250 ml	Supa cremă de legume și carne de pui (8) Pâine (1) Mămăligă Chifteluțe de pui în sos de roșii (1)	350 g 60 g 150 g 90g 100 g	Măr copt	1 buc	Piure de cartofi, morcovi Brânză de vaci (6) Pâine (1) Iaurt (6) Ceai dulce	100 g 100 g 60 g 130 g 250 ml
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2398,72kcal P 124,42 g L 67,63 g G 316,41 g	Iaurt (6) Cremă de brânză de vaci(6) Gem de fructe Caș de vaci 6) Ceai dulce Paine (1)	130 g 50 g 40 g 50 g 250 ml 100 g	Biscuiți (1,2,6)	50g	Supa de legume (1,2,8) Cartofi natur Rasol de pui Morcov sote Pâine (1)	350 g 200 g 90 g 50 g 100 g	Măr copt	1 buc	Budincă de orez și măr copt (6) Pâine (1) Iaurt (6) Ceai dulce	300 g 60 g 130 g 250 ml

POSTOPERATOR	Iaurt (6) Brânză de vaci(6) Gem Ceai dulce 250 ml Paine (1) I ZI POSTOPERATOR Iaurt (1,6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine (1) Ceai	130 g 50 g 20 g 250 ml 100 g 130g 185 g 60 g 250 ml	Biscuiți (1,2,6)	50g	Supa de legume (1,2,8) Cartofi natur Rasol de pui Morcov sote Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g	Măr copt	1 buc	Budincă de orez și măr copt (6)) Pâine (1) Iaurt (6) Ceai dulce	300 g 60 g 130 g 250 ml
ENTEROCOLITA Val.Energetică 2341,00 kcal P 108,59 g L 68,91 g G 310,71g	Biscuiți sărați Brânza de vaci(6) Caș de vaci (6) Ceai menta Paine albă prajită(1)	50 g 50 g 50g 500 ml 100 g	Banana Sau afine	1 buc 20 g	Supa de perișoare de carne de pui și orez (1,2, 8) Orez fiert Piure de morcov Rasol de pui Paine prăjită (1)	350 g 200 g 100 g 100 g 100 g	Pâine prăjită Caș de vaci Ceai dulce	30 g 30 g 250 ml	Budincă de orez și măr copt (6) Ceai menta	300 g 250 ml
HEPATIC ACUT Val.Energetică 2416.99 kcal P 111,71 g L 72,34 g G 320,33 g	Iaurt (6) Produs de patiserie (brânzoaică) (1,2,6) Ceai	130 g 65 g 250 ml	Fruct proaspăt	1 buc	Supa cremă de legume(1,8) Cartofi natur Brânză de vaci (6) Morcov sote Brocoli fiert Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 100 g	Măr copt Gustare ora 20:00 Iaurt (6) Pâine (1)	1 buc 130 g 30 g	Budincă de orez si mar copt (6) Ceai	200 g 250 ml
HEPATIC CRONIC Val. Energetică 2454,99 kcal P 116,10 g L 74,92 g G 318,33 g	Iaurt 0,1% (6) Produs de patiserie (brânzoaică) (1,2,6) Ceai	130 g 65 g 250 ml	Fruct proaspăt	1 buc	Supa cremă de legume(1,8) Cartofi natur Rasol de pui Morcov sote Brocoli fiert Pâine (1)	350 g 200 g 90 g 50 g 50 g 100 g	Măr copt Gustare ora 20:00 Iaurt (6) Pâine (1)	1 buc 130 g 30 g	Budincă de orez și măr copt (6) Ceai	200 g 250 ml

DIABET tip 1 (insulino-tratat) Val.Energetică 2233,41 Kcal P 143,12 g L 99,33 g G 191,77 g	Unt ` (6) Branza vaci (6) Șuncă pasăre * Legume crude Paine (1) Lapte	1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 200 ml	Măr	1 buc	Ciorba de legume (8) Pulpă de pui la cuptor Mâncare de varză Mămăligă Pâine (1)	350 g 150 g 200 100 g 30 g	Cașcaval (6) Paine (1) Ora 20:00 Iaurt (6) Paine(1)	50 g 30 g 130 g 15 g	Friptură de pui Mămăligă Sos de rosii Ceai fără zahăr	100 g 150 g 100g 250 ml
DIABET tip 2/ OBEZITATE/ HIPOCALORIC Val.Energetică 1677,81 kcal P 116,29 g L 71,07 g G 142,82 g	Ou fiert (2) Caș de vaci (6) Șuncă pasăre * Legume crude Paine (1) Ceai 250 ml	1 buc 50 g 50 g 100 g 30 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorbă de legume (8) Pulpă de pui la cuptor Mâncare de varză Mămăligă Pâine (1)	350 g 150 g 200 g 100 g 30 g			Friptură de pui Mămăligă Sos de rosii Ceai fără zahăr	100 g 150 g 100g 250 ml
COMUN/COPII 3-18 ANI/ LEHUZE Val. Energetică 2484,84 kcal P 120,59 g G 299,49 g L 96,40 g	Lapte (6) Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac) (1,2,6,7)	200 ml 65-70 g			Ciorbă de legume (8) Pulpă de pui la cuptor Cartofi natur Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 200 g 100g 60 g 1 buc			Budincă de orez (1,6) Ceai Măr copt	300 g 250 ml 1 buc
COMUN ATI	Lapte (6) Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac) (1,2,6,7)	200 ml 65-70 g			Supă de legume (8) Pulpă de pui la cuptor Cartofi natur Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 200 g 150 g 60 g 1 buc			Budincă de orez (1,6) Ceai cu lămâie Măr copt	300 g 250 ml 1 buc
HIPOSODAT CARDIAC/RENAL Val.eergetică 2246,71 Kcal P 89,85g L 91,33g G 264,83 g Na 1490, 52mg	Lapte (6) Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac) (1,2,6,7)	200 ml 65-70 g			Ciorba de legume (8) Pulpă de pui la cuptor Mâncare de varză Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150g 200 g 150 g 60 g 1 buc			Budincă de orez(1,6) Ceai Măr copt	300 g 250 ml 1 buc

HIPERPROTEIC/ ARȘI/ ONCOLOGIE/ MALNUTRIȚIE Val.energetică 2999,46 kcal P 143,04 L 116,90 G 330,73 g	Iaurt (6) Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac) (1,2,6,7)	130 g 120-150 g 250 ml	Lapte cu gălbenuș de ou (2,6)	200 g	Ciorbă de legume dreasă cu ou (2, 8) Cartofi natur Friptură de pui la tavă Salată asortată Pâine (1) Crutoane	350 g 200 g 150 g 100 g 60 g 30 g	Pâine (1) Branza vaci (6)	30 g 50 g	Budincă de orez(1,6) Ceai Mar copt	300 g 250 ml 1 bc
VEGETARIAN	Humus */tofu Legume proaspete Porridge de ovăz , stafide și fructe de pădure Ceai Pâine	50 g 100 g 200 g 250 ml 60 g			Ciorba de legume (8) Mămăligă Mancare de varza Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 250 g 60 g 1 buc			Mix de legume asortate la cuptor Pâine (1) Ceai	300 g 60 g 250 ml
CULT MUSULMAN Val. Energetică 2484,84 kcal P 120,59 g G 299,49 g L 96,40 g	Lapte (6) Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac (1,2,6,7)	250 ml 65-70 g			Ciorba de legume (8) Pulpă de pui la cuptor Mâncare de varză Mămăligă Pâine (1,5) Fruct proaspăt de sezon	350 g 90 g 200 g 150 g 60 g 1 buc			Budincă de orez (1,6) Ceai cu lămâie Măr copt	300 g 250 ml 1 buc
FĂRĂ GLUTEN	Ou fiert Legume proaspete Terci de ovaz , stafide si fructe de pădure (6) Ceai	1 buc 50 g 200 g 250 ml			Ciorba de legume (8) Pulpă de pui la cuptor Mâncare de varză Mămăligă Fruct proaspăt de sezon	350 g 90 g 200 g 150 g 1 buc			Mix de legume la cuptor Cartofi copti la cuptor Iaurt Ceai	150 g 100 g 130 g 250 ml
HIPOGLUCIDIC OVOVEGETARIAN	Paine (1) Pastă avocado cu zeamă de lamaie sau humus*/tofu Rosie Ardei Ceai	100 g 100 g 50 g 50 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorbă de legume (8) Mâncare de varza Mamaliga Paine(1)	350 g 200 g 100 g 60 g	Compot de fructe 250 g sau 1 măr copt		Chiftelute de legume și linte (dovlecei, morcov, ciuperci, ardei, ceapă) Cartofi natur Ceai	250 g 100 g 250 ml

PANCREATITĂ		Terci de ovăz , stafide, și fructe de pădure (1,6) Ceai		200 g 250 ml	Măr	1 buc	Supă de zarzavat cu orez Rasol de pui Morcov fiert Brocoli fiert Paine(1)	200 g 90 g 50 g 50 g 60 g	Compot de mere	250 g	Cartof copt la cuptor Carne pui la cuptor Roșie Ceai	100 g 100 g 50 g 250 ml		
INTOLERANȚA LA LACTOZĂ		Terci de ovăz cu fructe de pădure Banană Ceai		200 g 1 buc 250 ml				Ciorba de legume (8) Legume asortate sote Friptură carne de pui la tavă Pâine(1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 90 g 60 g 1 buc			Salată de paste cu legume și piept de pui (1) Pâine (1) Ceai	200g/100g/ 50 g 60 g 250 ml	
ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	 CEREALE CU GLUTEN	 OUĂ	 FRUCTE DE MARE	 PEȘTE	 ARAHIDE	 LACTATE	 SOIA	 ȚELINĂ	 FRUCTE CU COAJĂ LEMNOA SĂ	 MUȘTAR	 SUSAN	 SULFITI	 MOLUȘTE	 LUPIN

NOTE : Legume proaspete: roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Șunca de pasăre poate fi substituită cu mușchi file , salam sau specialitate Victoria.

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot conține alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semnalizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Nutriționist-Dietetician Autorizat,

Alina Tănăsache

TANASACHE ALINA-MARINELA
 Dietetician Autorizat
 Cod: 110009

VARIANTA 3

Regim	Mic dejun	Ora 10:00	Pranz	Ora 16:00	Cina
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 130 g	Zeamă compot 333 ml	Supa strecurata de legume (8) Zeamă de compot	500 ml 333 ml
SPECIAL HIPERPROTEIC Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado(2,6)	300 g	Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g	Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)
TULBURĂRI DEGLUTIȚIE/ PACIENȚI CU AVC	Smoothie cu lapte si biscuiți simpli (1,6)	300 g	Supă cremă de roșii (8) Piure de cartofi (6) Carne de pui mixată Piure de mere coapte Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 100 g 60 g	Griș cu lapte și sos de fructe (1,6) Iaurt 6)
SEMILICHID/ SEMISOLID/FĂRĂ DENTIȚIE Val.Energetică 1840,07 Kcal P 83,96 g L 60,80 g G 242,20 g	Ceai dulce Paine (1) Cremă de brânză de vaci(6) Iaurt (6) Ceai	250 ml 60 g 50 g 130 g 250 ml	Compot de fructe	250 ml	Supa cremă de legume și carne de pui (8) Pilaf de orez Piure de morcov Carne de pui mixată Pâine (1)
LVFC/GASTRIC COPII 1-3 ANI Val. Energetică 2386,37 kcal P 117,45 g L 63,92 g G 327,01 g	Caș de vaci (6) Branza vaci (6) Iaurt (6) Gem Paine integrală (1) Ceai	50 g 50g 130 g 40 g 100 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	350 g 200 g 50 g 90 g 100 g	Iaurt (6) Pâine (1)
					130 g 30 g
					Budincă de griș și sos de fructe (1,6) Ceai dulce
					300 g 250 ml
					Budincă de paste cu branza vaci (1,6) Ceai
					300 g 250 ml

POSTOPERATOR	Iaurt de băut (6) Caș de vaci (6) Paine(1) Ceai Unt (6) Gem I ZI POSTOPERATOR Iaurt (1,6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine(1) Ceai	130 g 50 g 60 g 250 ml 10 g 20 g 300 g 185 g 60 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume și carne (8) Pilaf de orez Morcov sote Rasol de pui Pâine (1)	350 g 200 g 50 g 90 g 100 g	Iaurt (1)	130 g	Budincă de paste cu branza vaci (1,6) Ceai	300 g 250 ml
ENTEROCOLITA Val.Energetică 2086,41Kcal P 101,43 g L 47,98 g G 303,51 g	Brânza vaci (6) Caș de vaci (6) Biscuiti sărați /sticksuri/ covrigei (4) Ceai dulce Paine prăjită (1)	50 g 50 g 50 g 500 ml 100 g	Banana Sau afine	1 buc 20 g	Supa legume cu orez(8) Pilaf de orez Morcov sote Rasol pui Paine (1)	350 g 200 g 50 g 100 g 100 g	Măr copt	1 buc	Paste cu branza vaci (1,6) Ceai	300 g 250 ml
HEPATIC ACUT Val.Energetică 2218,66 kcal P 103,00 g L 57,71 g G 326,71 g	Iaurt (6) Brânză de vaci (6) Legume crude Gem Ceai dulce Paine (1)	130 g 100 g 50 g 40 g 250 ml 60 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume (8) Cartofi copti la cuptor Brânză de vaci (1) Morcov sote Brocoli fiert Paine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 100 g	Măr copt Iaurt (6)	1 buc 130 g	Plăcintă cu spanac și brânză de vacii(1,2,6) Paste cu branza vaci (1,6) Ceai	100 g 150 g 250 ml
HEPATIC CRONIC Val.Energetică 2256,66 kcal P 107,39 g L 60,29 g G 324,71 g	Iaurt (6) Brânză de vaci (6) Legume proaspete Gem Ceai dulce Paine (1)	130 g 100 g 50 g 40 g 250 ml 60 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume și carne de pui (8) Cartofi copti la cuptor Rasol de pui (1) Morcov sote Brocoli fiert Paine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 100 g	Măr copt Iaurt (6)	1 buc 130 g	Plăcintă cu spanac și brânză de vaci (1,6) Paste cu branza vaci (1,6) Ceai	100 g 150 g 250 ml
DIABET 1 tip 1 Val.Energetică 2149,01Kcal P 126,39 L 100,49 g G 184,35 g	Cremwurst Unt(6) Caș de vaci (6) Legume crude Ceai Pâine (1)	1 buc 10 g 50 g 50 g 250 ml 60 g	Măr	1 buc	Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre (2) Mămăligă Pâine (1)	350 g 150 g 100 g 30 g	Brânză de vaci (6) Pâine (1) Ora 20:00 Iaurt (6)	30 g 30 g	Mamaliguta Mancare de fasole verde Carne pui la cuptor Ceai fără zahăr	100g 150g 100g 250 ml

DIABET tip 2/OBEZITATE Val.Energetică 1578,99 Kcal P 83,28 g L 71,48 g G 162,03 g	Cremwurst Caș de vaci (6) Legume crude Ceai Pâine (1)	1 buc 50 g 50 g 250 ml 60 g	Măr	1 buc	Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre (2) Mămăligă Pâine (1)	350 g 150 g 50 g 30 g		Mamaliguta Mancare de fasole verde Carne pui la cuptor Ceai fără zahăr	100g 150g 100g 250 ml
COMUN/ LEHUZE Val. Energetică 2574,03 kcal P 122,19 g G 239,87 g L 116,50 g	Cremwurst Unt Gem Caș de vaci (6) Legume crude Ceai Pâine (1)	1 buc 10 g 20 g 50 g 50 g 250 ml 60 g			Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre (2) Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspă de sezon	350 g 200 g 100 g 60 g 1 buc		Paste cu brânză vaci si merisoare (1,2,6) Ceai zahăr	300g 250 ml
COMUN COPII Val. Energetică 2574,03 kcal P 122,19 g G 239,87 g L 116,50 g	Miere albine Unt(6) Caș de vaci (6) Legume crude Cremwurst Ceai Pâine (1)	20 g 20 g 50 g 50 g 1 buc 250 ml 60 g			Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre(2) Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspă de sezon	350 g 200 g 100 g 60 g 1 buc		Paste cu brânză vaci si merisoare (1,2,6) Ceai	250g 250 ml
COMUN ATI	Cremwurst Unt(6) Gem Caș de vaci (6) Legume proaspete Ceai Pâine (1)	1 buc 10 g 20 g 50 g 50 g 250 ml 60 g			Supă de legume (8) Ardei umpluți cu carne de pasăre(2) Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspă de sezon	350 g 200 g 10 g 60 g 1 buc		Paste cu brânză vaci si merisoare (1,2,6) Ceai	300g 250 ml
HIPOSODAT Val.Energetică 2042,06 kcal P 108,19 g L 75,34 g G 236,57 g Na 1305,31 mg	Ou fiert (2) Legume crude Branza vaci (6) Unt (6) Gem Ceai Paine fără sare (1)	1 buc 50 g 50 g 10 g 20 g 250 ml 100 g			Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre (2) Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspă de sezon	350 g 200 g 100 g 60 g 1 buc		Paste cu brânză vaci si merisoare (1,2,6) Ceai	300g 250 ml

HIPERPROTEIC/A RȘI/ONCOLOGIE/ MALNUTRIȚIE	Cas de vaci (6) Legume crude Cremwurst Unt (6) Gem Ceai 250 ml Paine (1)	100 g 50 g 1 bc 20 g 20 g 250 ml 100 g	Iaurt (6)	130 g	Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre (2) Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspă de sezon	350 g 200 g 100 g 60 g 1 buc	Pâine (1) Cașcaval (6)	30 g 30 g	Paste cu brânză vaci si merisoare (1,2,6) Ceai	300g 250 ml
VEGETARIAN	Humus * Masline Legume crude Gem Ceai Pâine (1)	50 g 30 g 100 g 40 g 250 ml 100 g			Ciorbă de cartofi Pilaf de orez cu legume Salată asortată Pâine (1) Fruct proaspă de sezon	350 g 250 g 100 g 60 g 1 buc			Paste cu legume (1) Ceai	350g 250 ml
CULT MUSULMAN	Unt (6) Gem Ou fiert (2) Cas de vaci (6) Legume crude Pâine (1) Ceai	10 g 20 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 250 ml			Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre (2) Mămăligă Pâine (1) Fruct proaspă de sezon	350 g 200 g 100 g 60 g 1 buc			Paste cu brânză (1,2,6) Ceai	300g 250 ml
FĂRĂ GLUTEN	Cas de vaci(6) Legume crude Iaurt (6) Unt (6) Gem Ceai	50 g 50 g 130 g 10 g 20 g 250 ml			Ciorbă de cartofi Ardei umpluți cu carne de pasăre(2) Mămăligă Fruct proaspă de sezon	350 g 200 g 100 g 1 buc			Mămăligă cu brânză și smântână (1,2,6) Ceai	150 g/100 g/50 g
HIPOGLUCIDIC OVOVEGETARIAN	Terci de ovaz cu fructe (1,6) Ceai	250 g 250 ml			Ciorbă de cartofi Mancare de linte/fasole boabe Salata de varză și morcov asortat Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 250 g 100 g 100 g 1 buc			Salată de paste cu legume (1) (paste fierte 50 g, mix de legume 200 g) Ceai	250 g 250 ml
PANCREATITĂ	Albușuri de ou fiert (2) Legume crude Pâine (1) Iaurt Gem 20 g Ceai 250 ml	50 g 100 g 30g 130 g 20g 250 ml	Compot de fructe	250 g	Supă de legume și fidea(1,8) Rasol de pui Dovlecei fierti Ardei copt Pâine (1) Ceai	200 g 100 g 100 g 1/2 buc 30 g 250 ml	Banana	1/2 buc	Orez fiert Sote de spanac si morcov Paine (1) Ceai	100 g 100 g 30 g 250 ml

INTOLERANȚĂ LA LACTOZĂ	Omletă cu spanac Pâine Legume crude Gem Ceai	100 g 100 g 100 g 40 g 250 ml			Ciorbă de legume Cartofi copti la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de ardei copti Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 90 g 1 buc 100 g 1 buc			Orez cu dovlecei și turmeric Ficat de pui la cuptor Salată de sezon Pâine (1) Ceai	150/ 50 g 100 g 50 g 100 g 250 ml
-------------------------------	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--

ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
	CEREALE CU GLUTEN	OUĂ	FRUCTE DE MARE	PEȘTE	ARAHIDE	LACTATE	SOIA	TELINĂ	FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ	MUȘTAR	SUSAN	SULFITI	MOLUȘTE	LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Șunca de pasăre poate fi substituită cu mușchi file sau salam specialitate Victoria.

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semnalizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

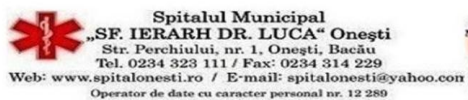
Nutriționist-Dietetician Autorizat,
 Alina Tănăsache

TANASACHE ALINA-MARINELA
 Dietetician Autorizat
 Cod: 110009

VARIANTA 4

Regim	Mic dejun	Ora 10:00			Pranz	Ora 16:00			Cina	
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 130 g	Zeamă compot	33 3 ml	Supa strecurata de legume(8) Zeamă de compot	500 g 333 ml	Ceai dulce 500 ml	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată(8)	333 m l 500 m l
SPECIAL Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado (2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	Ou fiert moale(2) Brânză vaci (6) Pâine (1) Fructe din compot Ceai	1 buc 100 g 60 g 100 g 250 ml			Supă cremă de legume și carne (8) Cartofi natur fierți (pasați) cu brânză de vacii și iaurt(6) Pâine (1) Măr copt	350 g 200 g 60 g 100 g			Budincă de griș cu lapte (1,6) Iaurt (6)	300 g 130 g
SEMILICHID/ SEMISOLID Val.Energetică 1961,46 kcal P 92,78 g L 70,21 g G 246,93 g	Ceai dulce Paine Brânză de vaci (6) Iaurt de băut (6)	250 ml 60 g 100 g 130 g	Compot de fructe	250 ml	Supa cremă de linte (8) Piure de cartofi Carne de pui mixată Dovlecei sote Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 90 g	Măr copt	1 buc	Orez cu spanac Iaurt (1) Pâine (1)	200 g 130 g 60 g
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2226,74 kcal P 112,58 g L 67,77 g	Iaurt de băut (6) Caș de vaci (6) Branza vaci (6) Gem Paine integrală (1) Ceai dulce	130 g 50 g 50g 40 g 90 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume(8) Cartofi natur Rasol pui Dovlecel sote Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 90 g			Budinca de griș cu lapte (6) Iaurt (6) Ceai dulce	300 g 130 g 250 ml
POSTOPERATOR	Iaurt (6) Crema de brânză de vacii (6) Paine(1) Ceai	130 g 50 g 60 g 250 ml	Compot de mere	250 ml	Supa de legume (8) Cartofi natur Dovlecel sote /Brocoli fiert Rasol de pui Pâine (1)	350 g 200 g 50 g 100 g 100 g	Măr copt	1 buc	Budinca de griș cu lapte (6) Iaurt (6) Ceai dulce	200 g 130 g 250 ml

	Unt (6) Gem Biscuiti dulci(1,2,6)	10 g 20 g 50g								
	I ZI POSTOPERATOR Iaurt (1,6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine(1) Ceai	130g 185 g 60 g 250 ml								
ENTEROCOLITA Val. Energetică 2219,49 Kcal P 92,10 g L 41,79 g G 287,79 g	Banana sau afine Caș de vaci (6) Biscuiti sărați sticksuri/covrig (1) Ceai Paine prăjită	1 buc/20 g 50 g 30 g 500 ml 60 g	Măr copt	1 buc	Supă de perisoare cu orez Orez fiert Rasol de pui Morcov copt la cuptor Pâine prăjită	350 g 150 g 100 g 50 g 60 g	Pâine (1) Brânză de vaci (6) Ceai fara zahar	30 g 50 g 250 ml	Paste fierte cu măr copt(1) Pâine prăjită(1) Rasol pui Ceai	200 g 30 g 50 g 250 ml
HEPATIC ACUT Val. Energetică 2277,31 kcal P 100,84 g L 79,22 g G 283,71 g	Iaurt (6) Cremă de brânză de vaci (6) Caș de vaci (6) Gem Ceai Paine (1) Legume crude	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 60 g 30 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume(8) Cartofi natur Brânză de vaci (6) Brocoli fiert /dovlecel Morcov sote Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt(6)	1 buc 130 g	Salată de bulgur , roșii, castraveți , pătrunjel(1) Brânză de vaci (6) Pâine (1) Ceai dulce	200 g 100 g 60 g 250 ml
HEPATIC CRONIC Val. Energetică 2277,31 kcal P 100,84 g L 79,22 g G 283,71 g	Iaurt (6) Cremă de brânză de vaci (6) Caș de vaci (6) Gem Ceai Paine (1) Legume crude	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 60 g 30 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume(8) Cartofi natur Rasol de pui Brocoli fiert Morcov sote Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt(6)	1 buc 130 g	Salată de bulgur , roșii, castraveți , pătrunjel(1) Rasol pui Pâine (1) Ceai dulce	200 g 100 g 60 g 250 ml



DIABET 1 tip insulino-tratat Val.Energetică 2209,69 kcal P 125,76 g L 103,43 g G 188,16 g	Omletă cu verdeață (2) Iaurt de băut(6) Unt (6) Caș de vaci (6) Legume crude proaspete Paine (1) Ceai fără zahăr	50 g 130 g 10 g 50 g 100 g 60 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorbă de perișoare (8) Friptură de pui în sos de roșii Mămăligă Pâine (1)	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g	Brânză de vaci(6) Paine (1) Ora 20:00 Iaurt 1 (6) Pâine(1)	50 g 130 g 15 g	Pilaf cu spanac Pulpă de pui la cuptor Pâine(1) Ceai fără zahăr	250 g 50 g 30 g 250 ml
DIABET tip 2/OBEZITATE/ HIPOCALORIC Val.Energetică 1607,99 kcal P 88,74 L 76,01 G 140,18 g	Omletă cu verdeață(2) Iaurt de băut(6) Unt (6) Caș de vaci (6) Legume crude Paine (1) Ceai fără zahăr	50 g 130 g 10 g 50 g 100 g 30 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorbă de perișoare (8) Friptură de pui în Sos de roșii Mămăligă Pâine (1)	350 g 100 g 150 g 70 g 30 g			Pilaf cu spanac Pulpă de pui la cuptor Pâine(1) Ceai fără zahăr	150 g 50 g 30 g 250 ml
COMUN/MG LEHUZE Val. Energetică 2467,46 kcal P 112,37 g G 252,70 g L 104,54 g	Unt (6) Gem Sunca de pasare* Caș de vacă (6) Legume proaspete Măslina Paine (1,5) Ceai	10 g 20 g 50 g 50 g 50 g 20 g 100 g 250 ml			Ciorbă de perișoare (8) Friptură de pui în Sos de roșii Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pulpă de pui la tavă Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml
COPII COMUN 3-18 ANI	Lapte cu cereale (1,6) Unt (6) Șuncă de pasăre Legume Pâine(1)	200 g/20 g 10 g 50 g 30 g 60 g			Ciorbă de perișoare (8) Mămăligă Brânză cu smântână (6) Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 100 g 100 g/50 g 60 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pulpă de pui la tavă Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml
ATI COMUN	Unt (6) Gem Omletă cu verdeață(2) Cas (6) Legume proaspete Paine (1) Ceai	10 g 20 g 50g 50 g 50 g 60 g 250 ml			Supă de perișoare (8) Friptură de pui în sos de roșii Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pulpă de pui la tavă Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml

HIPOSODAT Val.Energetică 2470,26 Kcal P 121,97 g L 100,22 g G 243,18 g Na 1068,66 mg	Iaurt+chia+biscuiti (1,2,6) Omletă cu verdeață (2) Caș de vaci (6) Legume crude Ceai Paine fără sare(1)	150 g 50 g 50 g 50 g 250 ml 60 g			Ciorbă de perișoare (8) Friptură de pui în Sos de roșii Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pulpă de pui la tavă Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml
HIPERPROTEIC/ ARSI/ONCOLOGIE /MALNUTRIȚIE	Cascaval (6) legume crude Suncă de pasare * Unt (6) Gem Ceai Paine(1)	50 g 50 g 50 g 20 g 20 g 250 ml 60 g	Iaurt (6)	130 g	Ciorbă de perișoare (8) Cartofi natur Carne pui la cuptor Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 100 g 100g 1 buc	Pâine (1) Iaurt I (6)	30 g 30 g	Pilaf cu spanac Pulpă de pui la tavă Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml
VEGETARIAN	Humus* Masline Legume crude Gem Biscuiti dulci (1,2,6) Ceai Pâine (1)	50 g 30 g 100 g 40 g 50 g 250 ml 100 g			Supa de legume(6,8) Cartofi natur Salată de varză, mărar și morcov Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 100 g 100 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pâine (1) Salată ascrtata Ceai	300 g 60 g 50 g 250 ml
CULT MUSULMAN	Unt (6) Gem Sunca de pasare* Telemea (6) Legume crude proaspete Paine (1,5) Ceai cu lămâie	10 g 20 g 50 g 50 g 50 g 100 g 250 ml			Ciorbă de perișoare (8) Friptură de pui în sos de roșii Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pulpă de pui la tavă Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml
FĂRĂ GLUTEN	Unt (6) Gem Sunca de pasare * Cas de vaci (6) Lapte (6) Legume crude proaspete	10 g 20 g 50 g 50 g 200 ml 50 g			Ciorbă de perișoare (8) Friptură de pui în sos de roșii Mămăligă Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 150 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pulpă de pui la tavă Ceai	250 g 50 g 60 g 250 ml

HIPOGLUCIDIC OVO VEGETARIAN		Pâine (1) Ou fiert (2) Măslina sau anghinare conserva Legume proaspete Ceai		100 g 1 buc 30 g 100 g 250 ml	Măr	1 buc	Supă de legume (8) Piure de legume (mazare si cartofi) (6) Snitel de soia la cuptor (7) Paine(1) Salată de varză, morcov	350 g 200 g 150 g 60 g 50 g			Salată de năut (1 ou, 50 g năut, frunze verzi 50 g, rosii 70 g, masline 30 g) 250 g (2) Paine 50 g (1) Ceai	250 g 60 g 250 ml		
PANCREATITA		Pâine (1) Iaurt 0,1%(6) Gem 40 g Roșie Ceai		60 g 130 g 40 g 100 g 250 ml	Compot de mere	250 ml	Supa dietetică cremă de legume (8) Piure de dovlecei (6) Rasol de pui Pâine (1)	350 g 100 g 90 g 60 g	Covrigei (1)	50 g	Paste dietetice cu brânză de vacă (1,6) Ceai	200 g 250 ml		
ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	 CEREALE CU GLUTEN	 OUĂ	 FRUCTE DE MARE	 PEȘTE	 ARAHIDE	 LACTATE	 SOIA	 ȚELINĂ	 FRUCTE CU COAJĂ LEMNOA SĂ	 MUȘTAR	 SUSAN	 SULFITI	 MOLUȘTE	 LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot conține alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semnalizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical .

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Nutriționist-Dietetician Autorizat,

Alina Tănăsache

TANASACHE ALINA-MARINELA
 Dietetician Autorizat
 Cod: 110009

Regim	Mic dejun	Ora 10:00			Pranz	Ora 16:00			Cina	
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 130 g	Zeamă compot	3 3 3 ml	Supa strecurata de legume(8) Zeamă de compot	500 g 333 ml	Ceai dulce 500 ml	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată(8)	333 ml 500 ml
SPECIAL Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado (2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	Humus amestecat cu roșii	100 g			Supă cremă de linte (6) Brânză cu smântână (6)	350 ml			Musaca moale de cartofi cu carne tocată	300 g
	Cremă de brânză dulce cu banană și iaurt (6)	100 g			Mămăligă	100/ 100 g			Zeamă compot de fructe	250 ml
	Pâine (1)	60 g			Piure de măr copt	150 g				
Ceai	250 ml		Pâine (1)	100 g 60 g						
SEMILICHID/ SEMISOLID Val. Energetică 1783,02 Kcal P 104,47 g L 62,56 g G 201,34 g	Ceai dulce Paine (1) Brânză de vaci(6) Iaurt de băut (6)	250 ml 60 g 50 g 130 g	Zeamă de compot de fructe	2 5 0 ml	Supa cremă de legume (8) Pilaf dietetic cu legume Carne de pui mixată Brocoli Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g	Iaurt (6) Pâine(1)	130 g 30 g	Musaca moale de cartofi cu carne tocată Zeamă compot de fructe	300 g 250 ml
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2107,05 kcal P 114,08 g L 66,46 g G 267,21 g	Iaurt (6) Gem Paine (1) Ceai Crema de brânză de vacii (6)	130 g 40 g 60 g 250 ml 100 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume (1,2,8) Pilaf dietetic cu dovlecei /brocoli Rasol de pui Brocoli Pâine (1)	350 g 200 100 g 50 g 60 g	Măr copt	1 buc	Cartofi natur cu unt și verdeață (6) Rasol pui Pâine (1) Ceai	200 g 90 g 60 g 250ml

POSTOPERATOR	Iaurt (6) Paine (1) Ceai Crema branza light (6)	130 g 60 g 50 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume (1,2,8) Pilaf dietetic cu dovlecei /brocoli Rasol de pui Pâine (1)	350 g 250 g 100 g 60 g	Măr copt	1 buc	Cartofi natur cu unt și verdeață (6)	200 g
	I ZI POSTOPERATOR Iaurt (6) Brânză tip Făgăraș(6) Pâine (1) Ceai	130 g 185 g 60 g 250 ml							Rasol de pui Pâine (1) Ceai	90 g 60 g 250 ml
ENTEROCOLITA Val. Energetică 2077,94 Kcal P 111,77 g L 63,36 g G 254,68g	Branza vaci (6) Biscuiti sărați /sticksuri /covrigei(1) Ceai Paine (1)	100 g 50 g 500 ml 60 g	Banană sau afine	1 buc 20 g	Supă de pui cu orez Piure de legume rădăcinoase Rasol de pui Pâine (1)	350 g 250 g 100 g 60 g	Măr copt	1 buc	Orez fiert Rasol de pui Pâine prăjită (1) Ceai	200 g 90 g 60 g 500 ml
HEPATIC ACUT Val.Energetică 2197,15 kcal P 98,42 g L 65,98 g G 283,33 g	Iaurt (6) Produs de patiserie (brânzoaică (1,2,6) Ceai	130 g 150 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume (8) Pilaf dietetic cu dovlecei / Brânză de vaci (6) Brocoli fiert la aburi Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt (6)	1 buc 130 g	Cartofi natur cu verdeață (6) Branza vaci de vaci (6) Pâine (1) Ceai	200 g 100 g 60 g 250 ml
HEPATIC CRONIC Val.Energetică 2235,15 kcal P 102,81 g L 68,56 g G 281,33 g	Iaurt (6) Produs de patiserie (brânzoaică (1,2,6) Ceai	130 g 150 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume (8) Pilaf dietetic cu dovlecei Rasol de pui Brocoli fiert la aburi Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt (6)	1 buc 130 g	Cartofi natur cu verdeață (6) Rasol de pui (6) Pâine (1) Ceai	200 g 90 g 60 g 250 ml
DIABET tip 1 (insulino-tratat) Val. Energetică 2018,20 kcal P 105,57 g L 88,29 g G 198,27 g	Iaurt cu chia, merisoare , biscuite diabet (6) Șuncă de pasăre * Branza vaci (6) Legume crude Pâine (1) Ceai	150 g 50 g 50 g 100 g 30 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorbă de legume (8) Mâncare de fasole/mazăre Pulpă de pui la cuptor Salată de varză, morcov și verdeață Pâine integrală (1)	350 g 200 g 150 g 100 g 60 g	Pâine (1) Cascaval (6) Ardei Ora 20:00 Iaurt(6) Paine (1)	30 g 30 g 10 g 130 g 15 g	Paste cu branza vaci si merisoare (1,6) Mar copt	150 g 1 bc

DIABET tip 2 /OBEZITATE/ HIPOCALORIC Val.Energetică 1503,81 kcal P 82,29 g L 62,51 g G 160,58 g	Iaurt cu chia, merisoare , biscuite diabet (6) Șuncă de pasăre * Legume crude proaspete Pâine (1) Ceai	150 g 50 g 50 g 30 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorbă de legume (8) Pulpă de pui la cuptor (3) Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1)	350 g 150 g 150 g 60 g			Paste cu branza vaci si merisoare (1,6) Mar copt	150 g
REGIM HIPOSODAT Val. Energetică 2497,21 kcal P 92,29 g G 284,98 g L 104,66 g	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac (1,2,6,7) Lapte (6)	65-70 g 200 ml			Ciorbă de legume (8) Mâncare mazăre /fasole boabe Pulpă de pui la cuptor Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200g 150 g 50 g 60 g 1 buc			Budincă de grîș (1,6) Mar copt	300 g 1 buc
COMUN/ ÎNSOȚITORI Val. Energetică 2497,21 kcal P 92,29 g G 284,98 g L 104,66 g	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac (1,2,6,7) Lapte(6)	65-70 g 200 ml			Ciorbă de legume (6,8) Mâncare de mazăre/fasole boabe Pulpă de pui la cuptor Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 250g 150 g 50 g 60 g 1 buc			Budincă de grîș (1,6) Mar copt	300 g 1 buc
LEHUZE/ COPII 3-16 ANI	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac (1,2,6,7) Lapte (6)	65-70 g 200 ml			Ciorbă de legume (6,8) Pilaf cu legume Pulpă de pui la cuptor Salată de varză, morcov și verdeață 100 g Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200g 150 g 50 g 60 g 1 buc			Budincă de grîș (1,6) Mar copt	300 g 1 bc
COMUN ATI	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac (1,2,6,7) Lapte (6)	65-70 g 200 ml			Supă de legume (1) Pilaf dietetic cu dovlecei Rasol de pui Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200g 150 g 50 g 60 g 1 buc			Budincă de grîș (1,6) Mar copt	300 g 1 bc

HIPERPROTEIC/ ARȘI/ONCOLOGIE /MALNUTRIȚIE	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac (1,2,6,7) Iaurt (6)	65-70 g 130 g	Pâine(1) Brânză de vacă(6)	30 g 30 g	Ciorbă de legume (8) Pilaf cu dovlecei Pulpă de pui la cuptor Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150g 150 g 50 g 100 g 1 buc	Cascaval Paine	30g 15g	Budincă de griș cu sos fructe (1,6) Iaurt Ceai	300g 130g 250 ml
VEGETARIAN	Bruschete de paine /rosii cu busuioc/oregano) (1) Gem Biscuiti dulci 50 g (1,2,6) Ceai Pâine (1)	30g/70g 40 g 50 g 250 ml 60 g			Ciorbă de legume (8) Mâncare de mazăre/fasole boabe Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 250 g 150 g 60 g 1 buc			Paste cu legume (1) Mar copt	200 g/100 g 1 bc
CULT MUSULMAN	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac (1,2,6,7) Sana (6)	65-70 g 200 g			Ciorbă de legume (8) Mâncare de mazăre/fasole boabe Pulpă de pui la cuptor Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1)	350 g 200g 90 g 50 g 100 g			Budincă de griș (1,6) Compot de fructe	250 g 250 g
FĂRĂ GLUTEN	Terci de ovaz și fructe de pădure Banană Ceai	200 g 1 buc 250 ml	Fruct proaspăt de sezon 1 buc		Ciorbă de legume (6,8) Mâncare de mazăre/fasole boabe Pulpă de pui la cuptor Salată de varză, morcov și verdeață	350 g 200 g 90 g 100 g			Orez cu lapte (6) Măr copt Ceai	300 g 1 buc 250 ml
HIPOGLUCIDIC OVO VEGETARIAN	Pâine(1) Unt (6) Bruschete de paine /rosii cu busuioc/oregano) (1) Măsline Ceai	60 g 20 g 30 g/70 g 30 g 250 m	Fruct proaspăt de sezon 1 buc		Ciorba de legume (1,8) Crutoane (1) Mâncare de mazăre/fasole boabe Salată de varză, morcov, verdeață Pâine(1)	350 g 30 g 200 g 50 g 60 g			Paste cu legume (1) Ou fiert (2) Pâine (1) Ardei Ceai	200 g 1 buc 30 g 50 g 250 ml

PANCREATITA	Albusuri de ou fiert (2) Paine (1) Gem Legume crude proaspete Ceai	2 buc 60 g 20 g 100 g 250 ml	Măr	1 buc	Supă de zarzavat cu orez (8) Rasol de pui Morcov fiert Dovlecei fiert Paine (1)	350 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Compot de mere	250 g	Orez fiert Legume asortate fierte (ardei, morcov, rosii, dovlecei) Grătar piept de pui Ceai	100 g 100 g 50 g 250 ml
--------------------	--	--	-----	-------	---	--	----------------	-------	--	----------------------------------

ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
	CEREALE CU GLUTEN	OUĂ	FRUCTE DE MARE	PEȘTE	ARAHIDE	LACTATE	SOIA	TELINĂ	FRUCTE CU COAJĂ LEMNOA SĂ	MUȘTAR	SUSAN	SULFITI	MOLUȘTE	LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semanzate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Nutriționist-Dietetician Autorizat,
 Alina Tănăsa

TANASACHE ALINA-MARINELA
 Dietetician Autorizat
 Cod: 110009

VARIANTA 6

Regim	Mic dejun	Ora 10:00			Pranz	Ora 16:00			Cina	
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 130 g(6)	Zeamă compot	333 ml	Supa strecurata de legume(8) Zeamă de compot	500 g 333 ml	Ceai dulce	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată l(8)	333 ml 500 ml
SPECIAL HIPERPROTEIC Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado(2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DEGLUTIȚIE	Smoothie cu lapte , și biscuiți simpli (1,6)	300 g			Supă cremă de legume (8) Piure de mazăre (6) Carne de pui mixată Piure de cartofi (6) Pâine (1)	350 g 100 g 100 g 100 g 60 g			Budincă de griș cu brânză de vacă(1,6) Piure de fructe din compot	200 g 200 g
SEMILICHID/ SEMISOLID Val. Energetică 1997,12 kcal P 98,47 g L 64,51 g G 256,57 g	Ceai dulce Paine (1) Brânză vaci (6) Iaurt de băut (6)	250 ml 60 g 100 g 130 g	Compot de fructe	250 ml	Supa cremă de legume (8) Piure de cartofi Carne de pui mixată Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 60 g	Iaurt (6) Pâine (1)	130 g 30 g	Budincă de griș cu brânză de vacă(1,6) Piure de fructe din compot	200 g 200 g
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2401,66 kcal P 113,52 g L 66,00 g G 328,63 g	Iaurt de băut (6) Caș de vaci (6) Gem Paine integrală (1) Ceai	130 g 50 g 40 g 100 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume (8) Cartofi natur Rasol de pui Pâine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 60 g			Budincă de griș cu brânză de vacă(1,6) Măr copt Ceai	300 g 1 buc 250 ml

POSTOPERATOR	Iaurt de băut (6) Paine (1) Ceai Crema branza dietetica moale (6) I ZI POSTOPERATOR Iaurt (6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine (1) Ceai	130 g 60 g 250 ml 50 g 330 g 185 g 60 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume (8) Cartofi natur (6) Rasol de pui Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 100 g			Budincă de griș cu brânză de vacă(1,6) Măr copt Ceai	300 g 1 buc 250 ml
ENTEROCOLITĂ Val.Energetică 1923,94 Kcal P 88,12 g L 50,23 g G 271,58 g	Branza vaci (6) Caș de vaci (6) Biscuiti sărați/sticksi/c ovrigei (1) Ceai Paine prăjită (1)	50 g 50 g 50 g 500 ml 100 g	Banană Sau afine	1 buc 20 g	Supa cremă de morcovi Crutoane (1) Piure de legume rădăcinoase (6) Chifteluțe dietetice pui (2) Pâine (1)	350 g 30 g 200 g 100 g 100 g	Măr copt	1buc	Orez cu brânză de vacă(1,6) Măr copt Ceai	300 g 1 buc 250 ml
HEPATIC ACUT Val.Energetică 2343,21Kcal P 109,27 L 67,55 g G 321,46 g	Iaurt (6) Brânză de vaci (6) Caș de vaci (6) Gem Ceai Paine integrală (1)	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 100 g	Măr	1 buc	Supa cremă de legume (8) Cartofi natur (6) Sote de morcov Brânză de vaci (6) Brocoli Pâine (1)	350 g 200 g 50 g 100 g 50 g 100 g	Iaurt (6) Ora 20:00 Măr copt	130 g 1 buc	Budincă de griș cu brânză de vacă(1,6) Măr copt Ceai	300 g 1 buc 250 ml
HEPATIC CRONIC Val.Energetică 2343,21Kcal P 109,27 L 67,55 g G 321,46 g	Iaurt (6) Brânză de vaci (6) Caș de vaci (6) Gem Ceai Paine integrală (1)	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 100 g	Măr	1 buc	Supa cremă de legume (8) Cartofi natur (6) Sote de morcov Rasol de pui Piure de cartofi și brocoli Pâine integrală (1)	350 g 200 g 50 g 90 g 100 g 100 g	Chefir (6) Ora 20:00 Măr copt	300 g 1 buc	Budincă de griș cu brânză de vacă(1,6) Măr copt Ceai	300 g 1 buc 250 ml
DIABET tip 1 (insulino-tratat) Val.Energetică 2280,49 Kcal P 135,20 g L 113,05 g G 190,70 g	Sunca pui * Caș de vacă(6) Legume crude proaspete Paine (1) Unt (6) Lapte (6)	50g 100 g 100 g 60 g 10 g 200 ml	Măr	1 buc	Ciorbă taraneasca de legume (8) Pulpa pui la cuptor Orez cu mazăre și ardei Salată de varză Pâine (1)	350 g 150 g 150 g 100 g 30 g	Cașcaval (6) Paine 30(1) Ora 20:00	30 g 30 g	Plăcintă cu spanac și brânză de vaci degresată (1,6) Salată de legume asortată Pâine (1)	250 g 100 g 30 g

							Mar copt	1 bc	Ceai	250 ml
DIABET tip 2 (insulino-tratat) Val.Energetică 2280,49 Kcal P 135,20 g L 113,05 g G 190,70 g	Sunca pui * Caș de vacă(6) Legume crude proaspete Paine (1) Unt (6) Ceai	50g 50 g 100 g 60 g 10 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorbă țărănească de legume (8) Friptură pulpă de pui Orez cu mazăre și ardei Salată de varză Pâine (1)	350 g 150 g 100 g 100 g 30 g			Plăcintă cu spanac și brânză de vaci degresată (1,6) Salată de legume asortată Pâine (1) Ceai	250 g 100 g 30 g 250 ml
HIPOSODAT Val.Energetică 2163,34 Kcal P104,17 g L 80,19 g G 247,92 g Na 1222,99 mg	Nutela Frigănele(1,2,6) Caș de vacă (6) Legume crude proaspte Paine (1) Ceai	20 g 50 g 50 g 50 g 100 g 250 ml			Ciorbă țărănească de legume(8) Orez cu mazăre și ardei Pulpă de pui la cuptor Salată de varză Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 150 g 50 g 100 g 1 buc			Paste bolognese Pâine (1) Măr copt Ceai	300 g 60 g 1 buc 250 ml
COMUN/ LEHUZE Val. Energetică 2515,46 kcal P 105,50 g G 266,49 g L 108,40 g	Nutela Unt(6) Sunca pui/salam * Caș de vacă (6) Legume crude proaspte Paine (1) Ceai	20 g 10 g 50g 50 g 50 g 100 g 250 ml			Ciorbă țărănească de legume (8) Orez cu mazăre și ardei Pulpă de pui la cuptor Salată de varză Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 150 g 50 g 60 g 1 buc			Paste bolognese (1) Mar copt Ceai	350 g 1 buc 250 ml
COMUN COPII 3-18 ANI	Nutela Unt(6) Caș(6) Legume proaspete Sunca pui /salam Pâine (1) Ceai	20 g 10 g 50 g 50 g 50g 60 g 250 ml			Ciorbă țărănească de legume (8) Orez cu ardei și mazăre Șnițel de pui (1,2) Salată de varză Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	250 g 150 g 100 g 50 g 60 g 1 buc			Paste bolognese Paine Mar copt Ceai	200 g 60g 1 bc 250 ml
COMUN ATI	Nutela Unt(6) Sunca pui * Caș de vacă (6) Legume crude proaspte Paine (1,5) Ceai	20 g 10 g 50g 50 g 50 g 100 g 250 ml			Supă crema de legume (1,2,8) Orez cu ardei și mazăre Carne pui la cuptor Salată de varză Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 150 g 50 g 60 g 1 buc			Paste bolognese (1) Paine Mar copt Ceai	350 g 60g 250 ml

HIPERPROTEIC/ ARȘI/ONCOLOGIE /MALNUTRIȚIE	Unt (6) Gem Sunca pui * Caș de vacă (6) Frigănele (1,2,6) Legume crude proaspete Paine (1) Ceai	10 g 20 g 50 g 100 g 50 g 50 g 100 g 250 ml	Iaurt (6)	130 g	Ciorbă țărănească de legume dreasă(8) Orez cu ardei și mazăre Carne pui la cuptor Salată asortată Fruct proaspăt de sezon Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 50 g 1 buc 100 g	Pâine (1) Cașcaval (6)	30 g 30 g	Paste bolognese (1) Paine Mar copt Ceai	350 g 60g 1 bc 250 ml
VEGETARIAN	Gem Humus * Măsline Legumecrude proaspete Paine (1) Ceai	20 g 50 g 30 g 50 g 100 g 250 ml			Ciorbă țărănească de legume (8) Orez cu ardei și mazăre Salată de varză 100g Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 300 g 100 g 100 g 1 buc			Salată de paste cu mix de legume (1) Ceai 250 ml	200/100 g 250 ml
CULT MUSULMAN	Gem Unt(6) Cremwurst * Caș de vacă (6) Legume crude proaspte Paine cu semințe (1,5) Ceai	20 g 10 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 250 ml			Ciorbă țărănească de legume (8) Orez cu mazăre și ardei Pulpă de pui a cuptor (1,2) Salată de varză Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 90 g 50 g 100 g 1 buc			Paste bolognese (1) Ceai	350 g 250 ml
FĂRĂ GLUTEN	Unt (6) Gem Omletă cu cașcaval(2,6) Caș de vacă (6) Legume crude proaspete Ceai	10 g 20 g 100 g 100 g 50 g 250 ml			Ciorbă țărănească de legume (8) Orez cu mazăre și ardei Pulpă de puila cuptor (1,2) Salată de varză Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 90 g 50 g 1 buc			Musaca de cartofi Salată de varză Ceai	300 g 100 g 250 ml
HIPOGLUCIDIC OVO VEGETARIAN	Paine (1) Ou fiert Unt Legume proaspete Ceai fără zahar	100 g 1 buc 20 g 100 g 250 ml			Ciorba taraneasca de legume (8) Cartofi natur Mix de legume sote (broccoli, morcov, conopida) Paine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 100 g 150 g 60 g	Mar copt	1 b1	Salată de paste cu mix de legume (1) Ceai 250 ml	200/100 g 250 ml

									1 buc					
PANCREATITĂ	Albușuri de ou (2) Legume crude proaspete Pâine (1) Ceai	2 buc 100 g 60 g 250 ml	Compot de fructe	250 g	Supă de legume și fidea (1,8) Rasol de pui Dovlecei fierti Ardei copt Pâine (1)	350 g 90 g 100 g ½ buc 30 g	Banana	½ buc	Orez fiert Sote de spanac și morcov Pâine(1) Ceai	100 g 100 g 30 g 250 ml				
ALERGENI	1  CEREALE CU GLUTEN	2  OUĂ	3  FRUCTE DE MARE	4  PEȘTE	5  ARAHIDE	6  LACTATE	7  SOIA	8  ȚELINĂ	9  FRUCTE CU COAJĂ LEMNOA SĂ	10  MUȘTAR	11  SUSAN	12  SULFITI	13  MOLUȘTE	14  LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semanzizate cu stelută *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Autorizat,

Nutriționist-Dietetician

TANASACHE ALINA-MARINELA
 Dietetician Autorizat
 Cod: 110009

Alina Tănăsache

VARIANTA 7

Regim	Mic dejun	Ora 10:00			Pranz	Ora 16:00			Cina	
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 130 g	Zeamă compot	330 ml	Supa strecurata de legume (8) Zeamă de compot	500 g 333 ml	Ceai dulce	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată (8)	333 ml 500 ml
SPECIAL HIPERPROTEIC Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado(2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DEGLUTIȚIE	Smoothie cu lapte , și biscuiți simpli (1,6)	300 g			Supă cremă de legume (8) Mămăligă Carne de pui mixată și sos de roșii Nectar de fructe Pâine (1)	350 g 100 g 100 g 100 g/50 g 200 g 60 g			Budinca de griș cu sos de fructe Iaurt (6) Ceai	300g 130 g 250 ml
SEMILICHID/ SEMISOLID Val.Energetică 1854,03 kcal P 99,67 g L 56,23 g G 241,94 g	Ceai dulce Paine (1) Brânză de vaci (6) Iaurt de băut (6)	250 ml 60 g 100 g 130 g	Compot de fructe	250 ml	Supa cremă de linte (8) Piure de legume (6) Carne de pui mixată Pâine (1)	350 g 100 g 100 g 60 g	Pâine(1) Iaurt (6)	30 g 130 g	Budincă de orez cu măr (6) Ceai 250 ml	300 g 250 ml
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI	Iaurt (6) Gem Paine (1) Ceai dulce	130 g 40 g 100 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume cu taitei1,2) Cartofi natur Rasol pui	350 g 200 g 100 g 50 g	Mar copt	1 bc	Budincă de griș cu sos de fructe (6) Ceai	300 g 250 ml

	Branza vaci (6)	100 g			Morcov sote Brocoli /dovlecel Paine integrală (1)	50g 100 g				
POSTOPERATOR	Iaurt (6) Biscuiți dulci (1,2,6) Paine (1) Ceai Crema moale dietetică brânză (6) I ZI POSTOPERATOR Iaurt (1,6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine (1) Ceai	130 g 50 g 60 g 250 ml 50 g 330 g 185 g 60 g 250 ml	Măr copt	1 buc	Supa de legume cu taitei 1,2) Cartofi natur Rasol pui Morcov sote Brocoli / dovlecel Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50g 100 g	Mar copt	1 bc	Budincă de gris cu sos de fructe (6) Ceai	300 g 250 ml
ENTEROCOLITA Val.Energetică 1952,51 Kcal P 94,75 g L 32,76 g G 310,93 g	Branza vaci (6) Biscuiți sarati / covrigei /sticksuri(1,2, 6) Ceai Paine prăjită (1)	100 g 50 g 50 g 500 ml 100 g	Afine	20g	Supa legume cu orez (8) Piure de morcov Orez fiert Rasol piept pui Paine (1)	350 g 150 g 150 g 100 g 60 g	Pâine (1) Brânză de vaci (6)	30 g 30 g	Budincă de orez cu mere coapte și sos de fructe (6) Ceai	300 g 500 ml
HEPATIC ACUT Valoare energetică 1967,14 kcal P 90,13 g L 53,82 g G 288,65 g	Produs de patiserie (brânzoaică) (1,2,6) Iaurt (6)	65-70 g 130 g			Supa de legume cu taitei (8) Cartofi natur (6) Brânză de vaci (6) Morcov sote Brocoli fiert Paine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Biscuiți dulci (1,2,6) Ora 20:00 Iaurt (6)	50 g 130 g	Budincă de gris și sos de fructe (6) Ceai	200 g 250 ml
HEPATIC CRONIC Valoare energetică 2005,14 kcal P 94,52 g L 56,40 g G 286,65 g	Produs de patiserie (brânzoaică) (1,2,6) Iaurt (6)	65-70 g 130 g			Supa cremă de linte (8) Piure de legume (6) Rasol de pui (6) Morcov sote Brocoli fiert Paine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Biscuiți dulci (1,2,6) Ora 20:00 Iaurt (6)	50 g 130 g	Budincă de gris și sos de fructe (6) Ceai	200 g 250 ml
DIABET 1 tip 1 Val.Energetică 2423,53 kcal P 160,28 g	Ou fiert (2) Unt 6) Branza vaci Legume crude Paine (1)	1 buc 10 g 100 g 50 g 60 g	Măr	1 buc	Ciorbă de legume dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Escalop de ciuperci Friptură de pui	350 g 100 g 150g	Brânză de vaci (6) Paine(1) Ora 20:00	30 g 30 g	Mămăligă Fasole verde Carne pui la cuptor Pâine (1)	150 g 200 g 90 g 30 g

L 107,56 g G 193,57 g	Lapte(6)	200 ml			Mămăligă Pâine (1)	100g 60 g	Iaurt Paine 15 g(1)	130g 15 g	Ceai fără zahăr	250 ml
DIABET 1 tip 2/OBEZITATE/ HIPOCALORIC Val.Energetică 1577,85 kcal P 119,41 g L 67,80 g G 115,77 g	Ou fiert (2) Branza vaci (6) Legume crude Paine (1) Iaurt (6) Ceai	1 buc 50 g 100 g 30 g 130 g 250 ml	Măr	1 buc	Ciorba de legume dreasă cu ou (2,8) Piept de pui la grătar Salata asortată Paine integrală (1)	350 g 100 g 100 g 60 g			Mămăligă Fasole verde Rasol de pui Pâine (1) Ceai fără zahăr	150 g 200 g 90 g 30 g 250 ml
HIPOSODAT CARDIO RENAL	Produs de patiserie (brânzoaică, sau corn cu mac) (1,2,6,7) Lapte (6)	65-70 g 200 ml			Ciorbă de legume dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Escalop de ciuperci Friptură de pui Mămăligă Pâine Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g 1buc			Budincă de griș(1,6) Măr copt	300 g 1 buc
COMUN/MG COPII 3-18 ANI/ LEHUZE Val. Energetică 2490,12 kcal P 102,20 g G 334,04 g L 81,81 g	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac) (1,2,6,7) Lapte (6)	65-70 g 200 ml			Ciorbă de legume dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Escalop de ciuperci Friptură de pui Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 100g 60 g 1buc			Budincă de griș (1,6) Măr copt	300 g 1 buc
COMUN ATI	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac) (1,2,6,7) Lapte (6)	65-70g 200 ml			Supă de legume cu taitei (8) Escalop de ciuperci Friptură de pui Mămăligă Pâine(1) Fruct de sezon	350 g 100 g 150 g 100 g 60 g 1buc			Budincă de griș(1,6) Măr copt	300 g 1 buc
HIPERPROTEIC/ ARȘI/ ONCOLOGIE/ MALNUTRIȚIE	Cascaval(6) Legume crude Iaurt (6) Ou fiert (2) Unt 6) Gem Ceai Paine(1)	50 g 50 g 130 g 1 buc 10 g 20 g 250 ml 100 g	Lapte (6)	200 ml	Supa de legume cu taitei (8) Cartofi natur (6) Friptură de pui Salată asortată Paine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 150 g 50 g 60 g 1 buc	Pâine(1) Branza vacii (6)	30 g 30 g	Budincă de griș(1,6) Măr copt	300 g 1 buc

VEGETARIAN	Humus * Legume crude proaspete Terci de ovăz , stafide și fructe de pădure 6) Ceai Pâine (1)	50 g 100 g 150 g 250 ml 100 g			Supă cremă de linte(8) Cartofi natur Salată asortată Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 150 g 60 g 1 buc			Budincă de griș (1,6) Măr copt	300 g 1 buc
CULT MUSULMAN	Produs de patiserie (brânzoaică sau corn cu mac) (1,2,6,7) Iaurt de băut(6)	65-70 g 200 g			Ciorbă de pasăre dreasă cu ou (2,8) Escalop de ciuperci Friptură de pui Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 90 g 60 g 150 g 1buc			Budincă de griș (1,6) Măr copt	300 g 1 buc
FĂRĂ GLUTEN	Ou fiert moale (2) Legume crude proaspete Terci de ovaz , stafide si fructe de pădure (6) Ceai	1 buc 50 g 200 g 250 ml			Ciorbă de pasăre dreasă cu ou (2,8) Escalop cu ciuperci Friptură de pui Mămăligă Fruct de sezon	350 g 150 g 90 g 150 g 1buc			Budincă de orez (6) Măr copt	300 g 1 buc
HIPOGLUCIDC OVOVEGETARIAN	Paine (1) Pastă avocado cu lamaie sau humus Rosie Ardei Ceai	100 g 100 g 50 g 50 g 250 ml	Fruct proaspăt de sezon	1 buc	Ciorbă de legume dreasă cu ou 350 g (8) Mâncare mazăre Salata de varza Paine(1)	350 g 200 g 100 g 60 g	Compot de fructe	250 g	Chiftelute de linte (linte, morcov,verdeață ,ou, ardei, ceapă)(2) Cartofi natur Pâine(1) Ceai	250 g 100 g 30 g 250 ml

PANCREATITĂ		Pâine (1) Iaurt (6) Gem 20 g Roșie Ceai		60 g 130 g 20 g 100 g 250 ml		Compot de mere		250 g		Supa strecurata de legume (8) Piure de dovlecei Rasol de pui Pâine (1)		350 g 100 g 90 g 30 g						Budincă dietetică de griș cu măr copt(6) Ceai		300 g 250 ml	
ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							
	 CEREALE CU GLUTEN	 OUĂ	 FRUCTE DE MARE	 PEȘTE	 ARAHIDE	 LACTATE	 SOIA	 ȚELINĂ	 FRUCTE CU COAJĂ LEMNOA SĂ	 MUȘTAR	 SUSAN	 SULFITI	 MOLUȘTE	 LUPIN							

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semanzizate cu stelută *, cereți informații suplimentare colectivului medical.

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Nutriționist-Dietetician Autorizat,

 **Spitalul Municipal**
„SF. IERARH DR. LUCA” Onești
Str. Perchiului, nr. 1, Onești, Bacău
Tel. 0234 323 111 / Fax: 0234 314 229
Web: www.spitalonesti.ro / E-mail: spitalonesti@yahoo.com
Operator de date cu caracter personal nr. 12 289



Alina Tănăsache

TANASACHE ALINA-MARINELA
Dietetician Autorizat
Cod: 110009

