

**SPITALUL MUNICIPAL
SF. IERARH
DR. LUCA ONEȘTI**

**31 DECEMBRIE 2025
1 IANUARIE 2026**



31 DECEMBRIE 2025

Regim	Mic dejun	Ora 10:00		Pranz	Ora 16:00		Cina			
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 330 g	Zeamă compot 333 ml		Supa strecurata de legume(8) Zeamă de compot	500 g 333 ml	Ceai dulce 500 ml	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată(8)	333 ml 500 ml
SPECIAL Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado (2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	Ou fiert moale(2) Brânză Făgăraș (6) Pâine (1) Fructe din compot Ceai	1 buc 185 g 60 g 100 g 250 ml			Supă cremă de legume și carne (8)	350 g			Budincă de griș cu lapte (1,6) Iaurt (6)	300 g
					Cartofi natur fierți (pasați) cu brânză de vacii și iaurt(6)	200 g				130 g
					Pâine (1) Măr copt	60 g 100 g				
SEMILICHID/ SEMISOLID Val.Energetică 1961,46 kcal P 92,78 g L 70,21 g G 246,93 g	Ceai dulce Paine Brânză de vaci Făgăraș (6) Iaurt de băut (6)	250 ml 60 g 185 g 330 g	Compot de fructe	250 ml	Supa cremă de linte (8) Piure de cartofi Carne de pui mixată Dovlecei sote Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 90 g	Măr copt	1 buc	Orez cu spanac Kefir (1) Pâine (1)	200 g 330 g 60 g
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2226,74 kcal P 112,58 g L 67,77 g	Iaurt de băut (6) Caș de vaci (6) Gem Paine integrală (1) Ceai dulce	130 g 50 g 40 g 90 g 250 ml	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume(8) Piure de cartofi (6) Rasol pui Dovlecel sote Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 90 g			Cartofi in crusta de malai Gratar piept de pui Ceai dulce Pâine g(1)	250 g 100 g 250 ml 60 g
POSTOPERATOR	Chefir (6) Brânză de vaci (6) Paine(1) Ceai Unt (6) Gem	300 g 50 g 60 g 250 ml 10 g 20 g	Compot de mere	250 ml	Supa cremă de legume (8) Piure de cartofi Dovlecel sote Rasol de pui Pâine (1)	350 g 200 g 50 g 100 g 100 g	Măr copt	1 buc	Piure de legume (2) Grătar de pui Pâine Ceai	200 g 100 g 60 g 250 ml
	I ZI POSTOPERATOR Iaurt (1,6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine(1) Ceai	300 g 185 g 60 g 250 ml								

ENTEROCOLITA Val. Energetică 2219,49 Kcal P 92,10 g L 41,79 g G 287,79 g	Banana sau afine Caș de vaci (6) Biscuiti sărați (1) Ceai Paine prăjită	1 buc/20 g 50 g 50 g 500 ml 60 g	Măr copt	1 buc	Supă de perișoare cu orez Orez fiert Rasol de pui Morcov copt la cuptor Pâine prăjită	350 g 150 g 100 g 50 g 60 g	Pâine (1) Brânză de vaci (6) Ceai dulce	30 g 50 g 250 ml	Paste fierte cu măr copt(1) Pâine prăjită(1) Grătar piept de pui Ceai dulce	200 g 30 g 50 g 250 ml
HEPATIC ACUT Val. Energetică 2277,31 kcal P 100,84 g L 79,22 g G 283,71 g	Iaurt (6) Cremă de brânză de vaci (6) Caș de vaci (6) Gem Ceai Paine (1) Legume crude	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 60 g 30 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume(8) Piure dietetic de cartofi Brânză de vaci (6) Brocoli fiert Morcov sote Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt(6)	1 buc 130 g	Salată de bulgur , roșii, castraveți , pătrunjel(1) Brânză de vaci (6) Pâine (1) Ceai dulce	200 g 100 g 60 g 250 ml
HEPATIC CRONIC Val. Energetică 2277,31 kcal P 100,84 g L 79,22 g G 283,71 g	Iaurt (6) Cremă de brânză de vaci (6) Caș de vaci (6) Gem Ceai Paine (1) Legume crude	130 g 50 g 50 g 40 g 250 ml 60 g 30 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume(8) Piure dietetic de cartofi Rasol de pui Brocoli fiert Morcov sote Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt(6)	1 buc 130 g	Salată de bulgur , roșii, castraveți , pătrunjel(1) Grătar de pui (6) Pâine (1) Ceai dulce	200 g 100 g 60 g 250 ml
DIABET 1 tip insulino-tratat Val.Energetică 2209,69 kcal P 125,76 g L 103,43 g G 188,16 g	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Cremwurst Legume crude proaspete Paine (1) Cafea fără zahăr	50 g 200 g 10 g 1 buc 100 g 60 g	Mandarină 1 buc		Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Piftelile la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 150 g 100 g 100 g 60 g	Brânză de vacii(6) Paine (1) Ora 20:00 Iaurt (6) Pâine(1)	50 g 130 g 15 g	Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfecclă roșie Plăcintă cu Iaurt (1,2,6) Ceai fără zahăr	150 g 150g 50 g 70 g 250 ml
DIABET tip 2/OBEZITATE/ HIPOCALORIC Val.Energetică 1607,99 kcal P 88,74 L 76,01 G 140,18 g	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Cremwurst Legume crude proaspete Paine (1) Cafea fără zahăr	50 g 200 g 10 g 1 buc 100 g 60 g	Mandarină 1 buc		Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Pulpă de pui la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 150 g 100 g 100 g 60 g	Iaurt (6)	130 g	Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfecclă roșie Plăcintă cu Iaurt (1,2,6) Ceai fără zahăr	150 g 150g 50 g 70 g 250 ml

COMUN/MG LEHUZE	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Cremwurst Legume proaspete Gem Paine (1) Cafea fără zahăr	50 g 200 g 10 g 1 buc 50 g 20 g 60 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Pifttele la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g			Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfeclă roșie Pâine (1) Plăcintă cu iaurt (1,2,6) Ceai	200 g 150g 50 g 60 g 100 g 250 ml
COPII COMUN 3-18 ANI	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Ou fiert (2) Legume crude proaspete Paine (1) Gem	50 g 200 g 10 g 1 buc 50 g 60 g 20 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Pifttele la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g			Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfeclă roșie Pâine (1) Plăcintă cu iaurt (1,2,6) Ceai	200 g 150g 50 g 60 g 100 g 250 ml
ATI COMUN	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Ou fiert Legume crude proaspete Paine (1) Gem	50 g 200 g 10 g 1 buc 50 g 60 g 20 g	Mandarină 1 buc	Supă de pasăre (2,8) Pilaf de orez Pifttele la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g			Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfeclă roșie Pâine (1) Plăcintă cu iaurt (1,2,6) Ceai	200 g 150g 50 g 60 g 100 g 250 ml
HIPOSODAT	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Ou fiert (2) Legume crude proaspete Paine (1) Gem	50 g 200 g 10 g 1 buc 50 g 60 g 20 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Pifttele la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g			Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfeclă roșie Pâine (1) Plăcintă cu iaurt (1,2,6) Ceai	200 g 150g 50 g 60 g 100 g 250 ml

HIPERPROTEIC/ ARSI/ONCOLOGIE /MALNUTRIȚIE	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Ou fiert (2) Legume crude proaspete Paine (1) Miere de albine Cafea	100 g 250 g 10 g 1 buc 50 g 60 g 20 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Pifttele la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 50 g 60 g	Chefir (6) 330 g		Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfecă roșie Pâine (1) Plăcintă cu iaurt (1,2,6) Ceai	200 g 150g 50 g 60 g 100 g 250 ml
VEGETARIAN	Humus* Masline Legume crude Gem Biscuiti dulci (1,2,6) Ceai Pâine (1)	50 g 30 g 100 g 40 g 50 g 250 ml 100 g	Mandarină 1 buc	Supă cremă de legume(6,8) Cartofi copti la cuptor Salată de varză, mărar și morcov Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 100 g 1 buc			Pilaf cu spanac Pâine (1) Salată de sfecă roșie Ceai	300 g 60 g 50 g 250 ml
CULT MUSULMAN	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Ou fiert (2) Legume crude proaspete Paine (1) Cafea	50 g 200 g 10 g 1 buc 50 g 60 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Pifttele la cuptor Salată de varză Pâine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 60 g			Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfecă roșie Pâine (1) Plăcintă cu iaurt (1,2,6) Ceai	200 g 150g 50 g 60 g 100 g 250 ml
FĂRĂ GLUTEN	Caș (6) Lapte (6) Unt (6) Ou fiert (2) Legume crude proaspete Cafea	50 g 200 g 10 g 2 buc 50 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de pasăre și zdrențe de ou (2,8) Pilaf de orez Pifttele la cuptor Salată de varză	350 g 200 g 100 g 100 g			Mix de cartofi și morcovi la cuptor Pulpă de pui la cuptor Salată de sfecă roșie Ceai	200 g 150g 100 g 250 ml
HIPOGLUCIDIC OVO VEGETARIAN	Pâine (1) Ou fiert (2) Măslina sau anghinare conserva Legume proaspete Ceai	100 g 1 buc 30 g 100 g 250 ml	Mandarină 1 buc	Supă cremă de legume (8) Piure de legume (mazare si cartofi) (6) Snitel de soia la cuptor (7) Paine(1) Salată de varză, morcov	350 g 200 g 150 g 60 g 50 g			Salată de năut (1 ou, 50 g năut, frunze verzi 50 g, rosii 70 g, masline 30 g) 250 g (2) Paine 50 g (1) Ceai	250 g 60 g 250 ml

PANCREATITA		Pâine (1) Iaurt 0,1%(6) Gem 40 g Roşie Ceai		60 g 130 g 40 g 100 g 250 ml	Compot de mere	250 ml	Supa dietetică cremă de legume (8) Piure de dovlecei (6) Rasol de pui Pâine (1)		350 g 100 g 90 g 60 g	Covrigei (1)	50 g	Paste dietetice cu brânză de vacă (1,6) Ceai		200 g 250 ml
ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	 CEREALE CU GLUTEN	 OUĂ	 FRUCTE DE MARE	 PEȘTE	 ARAHIDE	 LACTATE	 SOIA	 TELINĂ	 FRUCTE CU COAJĂ LEMNOA SĂ	 MUȘTAR	 SUSAN	 SULFITI	 MOLUȘTE	 LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot conține alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteza)

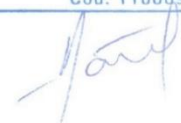
Pentru preparatele semanlizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical .

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Nutriționist-Dietetician Autorizat,

Alina Tănăsache

TĂNASACHE ALINA-MARINELA
Dietetician Autorizat
Cod: 110009



1 IANUARIE 2026

Regim	Mic dejun	Ora 10:00			Pranz	Ora 16:00			Cina	
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 330 g	Zeamă compot 333 ml		Supa strecurata de legume(8) Zeamă de compot	500 g 333 ml	Ceai dulce 500 ml	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată(8)	333 ml 500 ml
SPECIAL Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado (2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE	Humus amestecat cu roșii	100 g			Supă cremă de linte (6)	350 ml			Budincă de orez cu mere coapte(6)	300 g
	Cremă de brânză dulce cu banană și iaurt (6)	100 g			Brânză cu smântână (6)	100/ 100 g				
	Pâine (1) Ceai	60 g 250 ml			Mămăligă Piure de măr copt Pâine (1)	150 g 100 g 60 g			Zeamă compot de fructe	250 ml
SEMILICHID/ SEMISOLID Val. Energetică 1783,02 Kcal P 104,47 g L 62,56 g G 201,34 g	Ceai dulce	250 ml	Zeamă		Supa cremă de legume (8)	350 g	Iaurt (6)	130 g	Budincă de orez cu mere coapte(6)	300 g
	Paine (1) Brânză de vaci(6) Iaurt de băut (6)	60 g 50 g 330 g	de compot de fructe 250 ml		Pilaf dietetic cu legume Carne de pui mixată Brocoli Pâine (1)	200 g 100 g 50 g 60 g	Pâine(1)	30 g	Zeamă compot de fructe	250 ml
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2107,05 kcal P 114,08 g L 66,46 g G 267,21 g	Iaurt (6)	130 g 40 g	Biscuiți dulci	50 g	Supa de pui cu tăiței (1,2,8)	350 g	Măr copt	1 buc	Budincă de orez cu mere coapte(6)	300 g
	Gem Paine (1) Ceai Brânză de vaci Făgăraș (6)	60 g 250 ml 185 g	(1,2,6)		Pilaf dietetic cu dovlecei Rasol de pui Brocoli Pâine (1)	200 g 90 g 50 g 60 g			Zeamă compot de fructe	250 ml
POSTOPERATOR	Iaurt (6)	130 g	Biscuiți	50	Supa de pui cu tăiței (1,2,8)		Măr copt	1 buc	Cartofi natur	200 g
	Paine (1) Ceai Crema branza light (6)	60 g 50 g	dulci (1,2,6)	g	Pilaf dietetic cu dovlecei Rasol de pui Pâine (1)	350 g 250 g 90 g 60 g			cu unt și verdeață (6) Rasol de pui	90 g

	I ZI POSTOPERATOR Iaurt (6) Brânză tip Făgăraș(6) Pâine (1) Ceai	130 g 185 g 60 g 250 ml							Pâine (1) Ceai	60 g 250 ml
ENTEROCOLITA Val. Energetică 2077,94 Kcal P 111,77 g L 63,36 g G 254,68g	Branza vaci (6) Caș de vaci (6) Biscuiti sărați(1) Ceai Paine (1)	50 g 50 g 50 g 500 ml 60 g	Banană sau afine	1 buc 20 g	Supă de pui cu orez Piure de legume rădăcinoase Rasol de pui Pâine (1)	350 g 250 g 90 g 60 g	Măr copt	1 buc	Orez fiert Grătar de pui Pâine prăjită (1) Ceai	200 g 90 g 60 g 500 ml
HEPATIC ACUT Val.Energetică 2197,15 kcal P 98,42 g L 65,98 g G 283,33 g	Iaurt (6) Gem Paine (1) Ceai Perle brânză de vaci (6)	130 g 40 g 60 g 250 ml 185 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume (8) Paste umplute cu ricotta și spanac (1,6) Brânză de vaci (6) Cartofi natur Brocoli fiert la aburi Pâine (1)	350 g 100 g 100 g 100 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt (6)	1 buc 130 g	Budincă de orez (6) Caș de vaci (6) Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml
HEPATIC CRONIC Val.Energetică 2235,15 kcal P 102,81 g L 68,56 g G 281,33g	Iaurt (6) Gem Paine (1) Ceai Perle brânză de vaci (6)	130 g 40 g 60 g 250 ml 185 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa cremă de legume (8) Paste umplute cu ricotta și spanac (1,6) Rasol de pui Cartofi natur Brocoli fiert la aburi Pâine (1)	350 g 100 g 100 g 100 g 50 g 60 g	Măr copt Ora 20:00 Iaurt (6)	1 buc 130 g	Budincă de orez (6) Caș de vaci (6) Pâine (1) Ceai	200 g 50 g 60 g 250 ml
DIABET tip 1 (insulino-tratat)	Lapte(6) Cașcaval(6) Unt (6) Mușchi file Legume crude proaspete Paine (1) Cafea fără zahăr	200 g 50 g 10g 50 g 100 g 60 g 250 ml	Mandarină 1 buc		Ciorbă de perișoare (2,8) Piure de cartofi Pulpă de pui Salată de varză /sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 150 g 150 g 50 g/30 g 60 g	Brânză de vacii(6) Paine (1) Ora 20:00 Iaurt (6) Pâine(1)	50 g 130 g 15 g	Mămăligă Mâncare de fasole verde Pulpă de pui la cuptor Ceai fără zahăr	100 g 200g 100 g 250 ml
DIABET tip 2 /OBEZITATE/ HIPOCALORIC	Lapte(6) Cașcaval Unt (6) Mușchi file Legume crude proaspete Paine (1) Cafea fără zahăr	200 g 50 g 10g 50 g 100 g 60 g 250 ml	Mandarină 1 buc		Ciorbă de perișoare(2,8) Piure de cartofi (6) Pulpă de pui Salată varză/sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 150 g 150 g 50 g/30 g 60 g	Brânză de vacii(6) Paine (1) Ora 20:00 Iaurt (6) Pâine(1)	50 g 130 g 15 g	Mămăligă Mâncare de fasole verde Pulpă de pui la cuptor Ceai fără zahăr	100 g 200g 100 g 250 ml

REGIM HIPOSODAT	Omletă(2) Caș (6) Turtă dulce (1,2,6) Lapte (6) Unt (6) Miere de albine Legume proaspete Paine (1)	50 g 100 g 20 g 200 g 10 g 20 g 50 g 60 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de perișoare (2,8) Piure de cartofi (6) Pulpă de pui Salată varză/sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 30 g/30 g 60 g			Budincă de orez și mere caramelizate (6) Iaurt (6)	300 g 130 g
COMUN/ ÎNSOȚITORI/ LEHUZE	Mușchi file Cașcaval(6) Turtă dulce (1,2,6) Lapte (6) Unt (6) Miere de albine Legume proaspete Paine (1)	50 g 50 g 20 g 200 g 10 g 20 g 50 g 60 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de perișoare (2,8) Piure de cartofi (6) Pulpă depui Salată de varză/sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 50 g/30 g 60 g			Budincă de orez și mere caramelizate (6) Iaurt (6)	300 g 130 g
COPII 3-16 ANI	Mușchi file Cașcaval(6) Turtă dulce (1,2,6) Lapte (6) Unt (6) Miere de albine Legume proaspete Paine (1)	50 g 50 g 20 g 200 g 10 g 20 g 50 g 60 g	Mandarină 1 buc	Supă de perișoare (8) Piure de cartofi (6) Pulpă de pui Salată de varză/sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 50 g/30 g 60 g			Budincă de orez și mere caramelizate (6) Iaurt (6)	300 g 130 g
COMUN ATI	Mușchi file Cașcaval(6) Turtă dulce (1,2,6) Lapte (6) Unt (6) Miere de albine Legume proaspete Paine (1) Cafea	50 g 50 g 20 g 200 g 10 g 20 g 50 g 60 g	Mandarină 1 buc	Supă de perișoare (8) Piure de cartofi (6) Pulpă de pui Salată de varză/sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 30 g/30 g 60 g			Budincă de orez și mere caramelizate (6) Iaurt (6)	300 g 130 g
HIPERPROTEIC/ ARȘI/ONCOLOGIE /MALNUTRIȚIE	Mușchi file Cașcaval(6) Turtă dulce (1,2,6) Lapte (6) Unt (6) Miere de albine Legume proaspete Paine (1)	50 g 50 g 20 g 200 g 10 g 20 g 50 g 60 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de perișoare (2,8) Piure de cartofi (6) Pulpă de pui Salată varză/sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 30 g/30 g 60 g	Brânză de vaci (6) Pâine (1)	100 g 30 g	Budincă de orez și mere caramelizate (6) Iaurt (6)	300 g 130 g

VEGETARIAN	Terci de ovaz, stafide și fructe de pădure (6) Gem Biscuiți dulci 50 g (1,2,6) Ceai Pâine (1) Cafea	150 g 40 g 50 g 250 ml 60 g		Ciorbă de legume (8) Mâncare de mazăre/fasole boabe Salată de varză, morcov și verdeață Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 250 g 150 g 60 g 1 buc		Paste cu legume (1) Compot de fructe	200 g/100 g 250 g
CULT MUSULMAN	Mușchi file Cașcaval(6) Turtă dulce (1,2,6) Lapte (6) Unt (6) Miere de albine Legume proaspete Paine (1)	50 g 50 g 20 g 200 g 10 g 20 g 50 g 60 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de perișoare (2,8) Piure de cartofi (6) Pulpă de pui Salată varză/sfeclă roșie Pâine (1)	350 g 200 g 150 g 30 g/30 g 60 g		Budincă de orez și mere caramelizate (6) Iaurt (6)	300 g 130 g
FĂRĂ GLUTEN	Cașcaval (6) Lapte (6) Unt (6) Mușchi file Legume proaspete Miere de albine Cafea	100 g 200 g 10 g 100 g 100 g 20 g 100 g	Mandarină 1 buc	Ciorbă de perișoare (2,8) Piure de cartofi (6) Pulpă de pui Salată varză/sfeclă roșie	350 g 200 g 150 g 30 g/30 g		Budincă de orez și mere caramelizate (6) Iaurt (6)	300 g 130 g
HIPOGLUCIDIC OVO VEGETARIAN	Pâine(1) Unt (6) Bruschete de paine /rosii cu busuioc/oregano) (1) Măsline Ceai	60 g 20 g 30 g/70 g 30 g 250 m	Mandarină 1 buc	Supă crema de legume (1,8) Crutoane (1) Mâncare de mazăre/fasole boabe Salată de varză, morcov, verdeață Pâine(1)	350 g 30 g 200 g 50 g 60 g		Paste cu spanac(1) Ou fiert (2) Pâine (1) Ardei Ceai	200 g 1 buc 30 g 50 g 250 ml

PANCREATITĂ	Albusuri de ou fiert (2)	2 buc	Măr	1 buc	Supă de zarzavat cu orez (8)	350 g	Compot de mere	250 g	Orez fiert	100 g
	Paine (1)	60 g				100 g				Legume
	Gem	20 g				50 g				asortate fierte
	Legume crude proaspete	100 g				50 g				(ardei, morcov, rosii, dovlecei)
	Ceai	250 ml				60 g				Grătar piept de pui
									Ceai	250 ml

ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
	CEREALE CU GLUTEN	OUĂ	FRUCTE DE MARE	PEȘTE	ARAHIDE	LACTATE	SOIA	TELINĂ	FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ	MUȘTAR	SUSAN	SULFITI	MOLUȘTE	LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semanlizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Nutriționist-Dietetician Autorizat,

Alina Tănăsache

TANASACHE ALINA-MARINELA
Dietetician Autorizat
Cod: 110009

