

SPITALUL MUNICIPAL SF IERARH DR LUCA ONEȘTI



DUMINICĂ, 12 APRILIE

Regim	Mic dejun	Ora 10:00			Pranz	Ora 16:00			Cina	
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce Iaurt de băut (6)	500 ml 130 g	Zeamă compot	330 ml	Supa strecurata de legume (8) Zeamă de compot	500 g 333 ml	Ceai dulce	500 ml	Zeamă de compot Supă strecurată (8)	333 ml 500 ml
SPECIAL HIPERPROTEIC Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado(2,6)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g			Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8)	300 g
TULBURĂRI DEGLUTIȚIE	Smoothie cu lapte , și biscuiți simpli (1,6)	300 g			Supă cremă de legume (8) Mămăligă Carne de pui mixată și sos de roșii Nectar de fructe Pâine (1)	350 g 100 g 100 g 100 g/50 g 200 g 60 g			Budinca de griș cu sos de fructe Iaurt (6) Ceai	300g 130 g 250 ml
SEMILICHID/ SEMISOLID Val.Energetică 1854,03 kcal P 99,67 g L 56,23 g G 241,94 g	Ceai dulce Paine (1) Brânză de vaci (6) Iaurt de băut (6)	250 ml 60 g 100 g 130 g	Compot de fructe	250 ml	Supa cremă de linte (8) Piure de legume (6) Carne de pui mixată Pâine (1)	350 g 100 g 100 g 60 g	Pâine(1) Iaurt (6)	30 g 130 g	Budincă de orez cu măr (6) Ceai 250 ml	300 g 250 ml
LVFC/GASTRIC/ COPII 1-3 ANI	Iaurt (6) Gem Paine (1) Ceai dulce Branza vaci (6)	130 g 40 g 100 g 250 ml 100 g	Biscuiți dulci (1,2,6)	50 g	Supa de legume cu taitei1,2) Cartofi natur Rasol pui Morcov sote Brocoli /dovlecel Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50g 100 g	Mar copt	1 bc	Budincă de griș cu sos de fructe (6) Ceai	300 g 250 ml
POSTOPERATOR	Iaurt (6) Biscuiți dulci (1,2,6) Paine (1) Ceai Crema moale dietetică brânză (6) I ZI	130 g 50 g 60 g 250 ml 50 g	Măr copt	1 buc	Supa de legume cu taitei 1,2) Cartofi natur Rasol pui Morcov sote Brocoli / dovlecel Paine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50g 100 g	Mar copt	1 bc	Budincă de gris cu sos de fructe (6) Ceai	300 g 250 ml

	POSTOPERATOR Iaurt (1,6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine (1) Ceai	330 g 185 g 60 g 250 ml								
ENTEROCOLITA Val.Energetică 1952,51 Kcal P 94,75 g L 32,76 g G 310,93 g	Branza vaci (6) Biscuiti sarati / covrigei /sticksuri(1,2,6) Ceai Paine prăjită (1)	100 g 50 g 50 g 500 ml 100 g	Afine	20g	Supa legume cu orez (8) Piure de morcov Orez fiert Rasol piept pui Paine (1)	350 g 150 g 150 g 100 g 60 g	Pâine (1) Brânză de vaci (6)	30 g 30 g	Budincă de orez cu mere coapte și sos de fructe (6) Ceai	300 g 500 ml
HEPATIC ACUT Valoare energetică 1967,14 kcal P 90,13 g L 53,82 g G 288,65 g	Brânză de vaci(6) Legume Iaurt (6) Gem Pască cu brânză (1,2,6) Pâine (1)	100 g 100 g 130 g 40 g 100 g 60 g			Supa de pui cu taitei (8) Piure de cartofi (6) Brânză de vaci (6) Morcov sote Brocoli fiert Paine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Biscuiți dulci (1,2,6) Ora 20:00 Iaurt (6)	50 g 130 g	Budincă de orez (6) Iaurt (6)	250 g 130 ml
HEPATIC CRONIC Valoare energetică 2005,14 kcal P 94,52 g L 56,40 g G 286,65 g	Brânză de vaci(6) Legume Iaurt (6) Gem Pască cu brânză de vaci (1,2,6) Pâine (1)	100 g 100 g 130 g 40 g 100 g 60 g			Supa de pui cu taitei (8) Piure de cartofi (6) Brânză de vaci (6) Morcov sote Brocoli fiert Paine (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 50 g 60 g	Biscuiți dulci (1,2,6) Ora 20:00 Iaurt (6)	50 g 130 g	Budincă de orez (6) Iaurt (6)	250 g 130 ml
DIABET 1 tip 1 Val.Energetică 2423,53 kcal P 160,28 g L 107,56 g G 193,57 g	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Pâine (1) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 60 g 250 ml	Plăcintă cu brânză de vaci (1,2,6)	100 g	Ciorbă de pui dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Ardei umpluți Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 60 g 1buc	Ora 20:00 Iaurt	130 g	Cartofi aurii la cuptor Fasole verde Pulpă de pui la cuptor Pâine (1) Ceai fără zahăr	100 g 100 g 150 g 30 g 250 ml
DIABET tip 2/OBEZITATE/ HIPOCALORIC Val.Energetică 1577,85 kcal P 119,41 g L 67,80 g G 115,77 g	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Pâine (1) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 60 g 250 ml	Plăcintă cu brânză de vaci (1,2,6)	100 g	Ciorbă de pui dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Ardei umpluți Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 60 g 1buc	Brânză de vaci (6) Paine(1) Ora 20:00 Iaurt Paine 15 g(1)	30 g 30 g 130g 15 g	Cartofi aurii la cuptor Fasole verde Pulpă de pui la cuptor Pâine (1) Ceai fără zahăr	100 g 100 g 150 g 30 g 250 ml

HIPOSODAT CARDIO RENAL	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Cozonac (1,2,6) Pâine (1) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 100 g 60 g 250 ml			Ciorbă de pui dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Ardei umpluți Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 60 g 1buc			Budincă de orez (1,6) Iaurt (6)	300 g 130 g
COMUN/MG COPII 3-18 ANI/ LEHUZE Val. Energetică 2490,12 kcal P 102,20 g G 334,04 g L 81,81 g	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Cozonac (1,2,6) Pâine (1) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 100 g 60 g 250 ml			Ciorbă de pui dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Ardei umpluți Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 60 g 1buc			Budincă de orez (1,6) Iaurt (6)	300 g 130 g
COMUN ATI	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Cozonac (1,2,6) Pâine (1) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 100 g 60 g 250 ml			Supă de pui dreasă (8) Ardei umpluți Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 60 g 1buc			Budincă de orez (1,6) Iaurt (6)	300 g 130 g
HIPERPROTEIC/ ARȘI/ ONCOLOGIE/ MALNUTRIȚIE	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Cozonac (1,2,6) Pâine (1) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 100 g 60 g 250 ml	Lapte(6)	250 ml	Ciorbă de pui dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Ardei umpluți Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 60 g 1buc	Pâine (1) Brânză de vaci (6)	30 g 50 g	Budincă de orez (1,6) Iaurt (6)	300 g 130 g
VEGETARIAN	Humus * Legume crude proaspete Terci de ovăz , stafide și fructe de pădure 6) Ceai Pâine (1)	50 g 100 g 150 g 250 ml 100 g			Supă cremă de linte(8) Cartofi natur Salată asortată Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 200 g 150 g 60 g 1 buc			Budincă de orez (1,6) Măr copt	300 g 1 buc

CULT MUSULMAN	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Cozonac (1,2,6) Pâine (1) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 100 g 60 g 250 ml			Ciorbă de pui dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Ardei umpluți Mămăligă Pâine (1) Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 60 g 1buc			Budincă de orez (1,6) Iaurt (6)	300 g 130 g
FĂRĂ GLUTEN	Ou roșu (2) Drob (1,2) Caș de vacă Legume proaspete Cozonac (1,2,6) Ceai cu zahăr	1 buc 100 g 100 g 50 g 100 g 60 g 250 ml			Ciorbă de pui dreasă cu ou si smantana (2,6,8) Ardei umpluți Mămăligă Fruct de sezon	350 g 200 g 100g 1buc			Budincă de orez (1,6) Iaurt (6)	300 g 130 g
HIPOGLUCIDC OVOGETARIAN	Paine (1) Pastă avocado cu lamaie sau humus Rosie Ardei Ceai	100 g 100 g 50 g 50 g 250 ml	Fruct proaspăt de sezon	1 buc	Ciorbă de legume dreasă cu ou 350 g (8) Mâncare mazăre Salata de varza Paine(1)	350 g 200 g 100 g 60 g	Compot de fructe	250 g	Chiftelute de linte (linte, morcov,verdeață ,ou, ardei, ceapă)(2) Cartofi natur Pâine(1) Ceai	250 g 100 g 30 g 250 ml
PANCREATITĂ	Pâine (1) Iaurt (6) Gem 20 g Roșie Ceai	60 g 130 g 20 g 100 g 250 ml	Compot de mere	250 g	Supa strecurata de legume (8) Piure de dovlecei Rasol de pui Pâine (1)	350 g 100 g 90 g 30 g			Budincă dietetică de griș cu măr copt(6) Ceai	300 g 250 ml

ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
	CEREALE CU GLUTEN	OUĂ	FRUCTE DE MARE	PEȘTE	ARAHIDE	LACTATE	SOIA	TELINĂ	FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ	MUȘTAR	SUSAN	SULFITI	MOLUȘTE	LUPIN

NOTE :Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factori interni/externi.

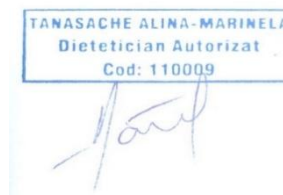
Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteza)

Pentru preparatele semanlizate cu stelută *, cereți informații suplimentare colectivului medical.

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Nutriționist-Dietetician Autorizat,

Alina Tănăsache



LUNI,13 APRILIE 2026

Regim	Mic dejun	Ora 10	Pranz	Ora 16	Cina
HIDRIC Val. Energetică 955,24 Kcal P 13,75 g L 23,39 g G 185,05 g	Ceai dulce 500 ml Iaurt de băut (6) 130g	Zeamă compot 333 ml	Supa strecurata de legume (8) 500 ml Zeamă de compot 333 ml	Ceai dulce 500 ml	Zeamă de compot 333 ml Supă strecurată (8) 500 ml
SPECIAL HIPERPROTEIC Val.Energetică 1165,35 Kcal P 62,93 g L 64,48 g G 86,16 g	Milkshake cu lapte , lapte praf, gălbenuș de ou și avocado(2,6) 300 g		Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8) 300 g		Supă cremă de linte, legume și carne de pui (6,8) 300 g
TULBURĂRI DE DEGLUTIȚIE/ PACIENȚI CU AVC	Cremă de brânză de vacii (6) 200 g Ou fiert moale (2) 1 buc Pâine (1) 60 g Ceai 250 ml		Supă cremă de legume(8) 350 g Piure de legume (6) 200 g Carne de pui mixată 100 g Piure de mere coapte 100 g Pâine (1) 60 g		Griș cu lapte și sos de fructe 300 g 1,6) Iaurt 6) 130 g
SEMILICHID/ SEMISOLID/ FĂRĂ DENTIȚIE Val.Energetică 1744,41 Kcal P 90,73 g L 57,35 g G 218,42 g	Ceai dulce 250 ml Paine (1) 60 g Brânză de vacii(6) 50 g Iaurt de băut (6) 130 g	Compot de fructe 250 g	Supa cremă de legume și carne de pui (8) 350 g Carne de pui mixată 50 g Pilaf de orez 200 g Dovlecei sote 50 g Pâine (1) 60 g	Măr copt 1 buc	Piure de legume (6) 250 g Brânză de vacii 50 g (6) Iaurt (6) 130 g Paine (1) 60 g Ceai 250 ml
LVFC/ GASTRIC/ COPII 1-3 ANI Val.Energetică 2336,49 kcal P 103,60 g L 69,87 g G 313,43 g	Iaurt (6) 130 g Cremă de brânză de vacii(6) 50 g Gem de fructe 40 g Caș de vacii 6) 50 g Ceai dulce 250 ml Paine (1) 60 g	Biscuiți (1,2,6) 50g	Supa de zarzavat cu fidea (1,8) 350 g Pilaf de orez 200 g Rasol de pui 100 g Morcov sote 50 g Dovlecei sote 50 g Pâine (1) 60 g	Măr copt 1 buc	Budincă de griș(1,2,6) 300 g Ceai dulce cu lămâie 250 ml Iaurt (6) 130 g

POSTOPERATOR	Iaurt 130 g (6) Brânză de vaci(6) Gem Ceai dulce 250 ml Paine 100	130 g 100 g 20 g 250 ml 100 g	Biscuiți (1,2,6)	50g	Supa de zarzavat cu fidea (1,8) Pilaf de orez Rasol de pui Morcov sote Dovleci sote Pâine (1)	350 g 200 g 90 g 50 g 50 g 60 g	Măr copt	1 buc	Budincă de griș (1,2,6) Ceai dulce cu lămâie	300 g 250 ml
	I ZI POSTOPERATOR Iaurt simplu (1,6) Brânză tip Făgăraș (6) Pâine (1) Ceai	130 g 185 g 60 g 250 ml							Iaurt (6)	130 g
ENTEROCOLITA Val.Energetică 2341,00 kcal P 108,59 g L 68,91 g G 310,71g	Banană sau afine Branza de vaci(6) Caș de vaci (6) Ceai fara zahar Paine albă prajită(1)	1 buc/20 g 50 g 50g 500 ml 100 g	Biscuiți sărați sau Covrigei Sticksuri	50 g 25 g 25 g	Supa de pui cu orez și legume rădăcinoase (1,8) Orez fiert Sote de morcov Rasol pui Paine albă prăjită (1)	350 g 200 g 50 g 90 g 100 g	Măr copt	1 buc	Budincă de griș (1,2,6) Ceai dulce cu lămâie Măr copt	300 g 250 ml 1 buc
HEPATIC ACUT Val.Energetică 2416.99 kcal P 111,71 g L 72,34 g G 320,33 g	Iaurt simplu (6) Cremă brânză de vaci (6) Plăcintă cu brânză de vaci(1,2,6) Gem Ceai dulce Legume crude Paine integrală (1)	130 g 50 g 100 g 40 g 250 ml 100 g 50 g	Pâine (1) Caș de vaci (6)	50 g 50 g	Supa de pui cu fidea (1,2,8) Pilaf de orez cu brocoli/dovlecel Brânză de vaci (6) Morcov sote Pâine integrală (1)	350 g 200 g 100 g 50 g 100 g	Măr copt Gustare ora 20:00 Iaurt (6) Pâine (1)	1 buc 130 g 30 g	Budincă de griș (1,2,6) Ceai dulce cu lămâie Iaurt (6)	300 g 250 ml 130 g
HEPATIC CRONIC Val. Energetică 2454,99 kcal P 116,10 g L 74,92 g G 318,33 g	Iaurt simplu (6) Cremă brânză de vaci (6) Plăcintă cu brânză de vaci (1,2,6) Gem Ceai dulce Legume crude Paine integrală (1)	130 g 50 g 100 g 40 g 250 ml 100 g 50 g	Pâine (1) Caș de vaci (6)	50 g 50 g	Supa de pui cu fidea (1,8) Pilaf de orez cu brocoli/dovlecel Rasol de pui (6) Morcov sote Pâine integrală (1)	350 g 200 g 90 g 50 g 100 g	Măr copt Gustare ora 20:00 Iaurt (6)	1 buc 130 g	Budincă de griș (1,2,6) Ceai dulce cu lămâie Iaurt (6)	300 g 250 ml 130 g
DIABET TIP 1 Val.Energetică 2376,41 Kcal P 135,70 g L 115,54 g G 200,18 g	Unt (6) Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1) Plăcintă cu brânză de vaci (1,2,6)	10 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 100 g	Măr	1 buc	Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi Pulpă de pui Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 100 g 150 g 60 g 30 g 1 buc	Ora 16:00 Pâine 15 g Caș de vacă Ora 20:00 Iaurt 130 g Pâine 15 g		Mămăligă Brânză smântână (6) Ceai cu zahăr	100 g 70 g/70 g 250 g

DIABET TIP 2/ OBEZITATE HIPOCALORIC Val.Energetică 1679,16 kca P 101,63 L 84,13 g G 130,65 g	Unt (6) Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1) Plăcintă cu brânză de vaci (1,2,6)	10 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 100 g	Măr 1 buc	Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi Pulpă de pui la cuptor Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 100 g 150 g 60 g 30 g 1 buc		Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	100 g 70 g/70 g 250 g
COMUN Val. Energetică 2458,77 kcal P 113,19 g L 112,19 g G 251,37 g	Unt (6) Miere de albine Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1) Cozonac (1,2,6)	10 g 20 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 100 g		Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi Pulpă de pui Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 150 g 30 g 60 g 1 buc		Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	150 g 70 g/70 g 250 g
COMUN ATI/LEHUZE Val. Energetică 2458,77 kcal P 113,19 g L 112,19 g G 251,37 g	Unt (6) Miere de albine Ou roșu(2) Caș de vacă (6) Legume crude Ceai Cozonac (1,2,6) Paine (1)	10 g 20 g 1 buc 100 g 50 g 250 ml 100 g 60 g		Supă de perișoare (1,8) Piure de cartofi(6) Pulpă de pui la cuptor Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 100 g 150 g 30 g 60 g 1 buc		Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	150 g 70 g/70 g 250 g
COMUN COPII 3-18 ANI Val. Energetică 2458,77 kcal P 113,19 g L 112,19 g G 251,37 g	Unt (6) Miere de albine Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1) Cozonac (1,2,6)	10 g 20 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 100 g		Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi(6) Pulpă de pui la cuptor Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 150 g 30 g 60 g 1 buc		Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	150 g 70 g/70 g 250 g
HIPOSODAT Val.Energetică 2437,07 P 115,41 L 108,24 G 230,91 g Na 928,84 mg	Unt (6) Miere de albine Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1) Cozonac (1,2,6)	10 g 20 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 100 g		Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi(6) Pulpă de pui la cuptor Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 150 g 30 g 60 g 1 buc		Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	150 g 70 g/70 g 250 g

HIPERPROTEIC/ ARȘI/ MALNUTRIȚIE/ ONCOLOGIE Valoare energetică 2481,15 Kcal P 149,44 g L 91,56 g G 251,17 g	Unt (6) Miere de albine Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1) Cozonac (1,2,6)	10 g 20 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 100 g	Pâine (1) Caș de vaci (6)		Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi(6) Pulpă de pui la cuptor Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 150 g 30 g 60 g 1 buc	Iaurt (6)	130 g	Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	150 g 70 g/70 g 250 g
VEGETARIAN	Bruschete de roșii (1) Gem Pâine (1) Biscuiți (1,2,6) Ceai	200 g 40 g 100 g 50 g 250 ml			Supă de legume cu taitei (1,8) Cartofi natur Salată asortată de sezon Fruct proaspăt de sezon Pâine (1)	350 g 150 g 100 g 1 buc 100 g			Mix de legume coapte la cuptor Pâine integrală (1) Măr copt Ceai	300 g 100 g 1 buc 250 ml
CULT MUSULMAN	Unt (6) Miere de albine Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Paine (1) Cozonac (1,2,6)	10 g 20 g 1 buc 50 g 50 g 100 g 60 g 100 g			Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi Pulpă de pui Salată verde Pâine (1) Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 150 g 30 g 60 g 1 buc			Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	150 g 70 g/70 g 250 g
FĂRĂ GLUTEN Val. Energetică 2031,32 kcal P 112,61 g L 98,36 g G 183,60 g	Unt (6) Miere de albine Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6)	10 g 20 g 1 buc 50 g 50 g 100 g			Ciorbă de perișoare (1,8) Piure de cartofi Pulpă de pui Salată verde Fruct proaspăt de sezon	350 g 150 g 150 g 30 g 1 buc			Mămăligă Brânză cu smântână (6) Ceai cu zahăr	150 g 70 g/70 g 250 g
PANCREATITĂ	Pâine albă (1) Iaurt 0,1% (6) Gem Roșie Ceai	30 g 130 g 40 g 50 g 250 ml	Compot de mere	250 ml	Supa strecurata de legume cu fidea (8) Piure dietetic de legume Rasol de pui Pâine (1)	350 g 100 g 90 g 30 g		Covrigei 30 g	Paste dietetice cu brânză de vaci (1,2, 6) Ceai cu zahăr	200 g 250 ml
HIPOGLUCIDIC OVOVEGETARIAN	Paine (1) Ou roșu (2) Unt (6) Legume crude Ceai fără zahar	100 g 1 buc 10 g 100 g 250 ml	Fruct proaspăt	1 buc	Supă de legume 350 g (8) Cartofi natur cu ulei de măslina și pătrunjel Salată asortată de sezon Pâine (1)	350 g 100 g 150 g 60 g		Compot de mere 250 ml	Pâine(1) Mix de legume coapte la cuptor Ceai fără zahăr	100 g 250 g 250 ml

INTOLERANȚĂ LA LACTOZĂ		Miere de albine Ou roșu(2) Salam Legume crude Caș de vacă (6) Pâine (1)		40 g 100 g 100 g 1 buc 250 ml		Ciorba de perișoare (8) Cartofi copti la cuptor Friptură carne de pui Salată de verde Pâine(1) Fruct proaspăt de sezon		350 g 200 g 90 g 100 g 100 g 1 buc		Mix de legume coapte la cuptor (vinete, ardei,roșii,morcov, dovlecei) Grătar de pui Pâine Măr copt Ceai		250 g 90 g 60 g 1buc 250 ml		
ALERGENI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	 CEREALE CU GLUTEN	 OUĂ	 FRUCTE DE MARE	 PEȘTE	 ARAHIDE	 LACTATE	 SOIA	 TELINĂ	 FRUCTE CU COAJĂ LEMNOASĂ	 MUȘTAR	 SUSAN	 SULFITI	 MOLUȘTE	 LUPIN

NOTE : Legume crude (proaspete): roșii, castraveti, ardei, ridiche.

Fruct proaspăt de sezon este un fruct de greutate medie (100-180 g) și poate varia (măr, strugure, nectarină, prune, pepene verde, caise, piersici, portocale, mandarine).

Șunca de pasăre poate fi substituită cu mușchi file sau salam specialitate sau salam Victoria.

Gramajele sunt aferente produsului finit

OBSERVAȚII :

Meniul poate suferi modificări datorate unor factoriinterni/externi

Carnea de pasăre din meniu provine din sursă congelată.

Regimurile preparate pot contine alergeni (vezi lista alergeni și cod alocat paranteză)

Pentru preparatele semanalizate cu steluță *, cereți informații suplimentare colectivului medical

Nutriționist-Dietetician Autorizat,
Alina Tănăsache

TANASACHE ALINA-MARINELA
Dietetician Autorizat
Cod: 110009

